11月　えんだより

令和8年度
大野保育園

　空を見上げると青空が高く広がり、足元には落葉が色鮮やかに広がっています。肌を撫でる風は段々と冷たくなって、秋のおわりを教えてくれているようです。保育園では、お遊戯会の練習が始まり、楽しみながら歌って踊っています。また練習の合間を上手に使い、運動遊びやごっこ遊びを通して友達との関わりを深めています。
　秋から冬にかけて感染症が流行しますので、体調管理に十分気をつけ健康に過ごせるように規則正しい生活を心がけたいと思います。

今月の目標

＊お遊戯会に向けて楽しんで練習をする。
＊健康に気をつけ、手洗い・うがいをす

おたんじょうびおめでとう

なら	ゆうみちゃん	６歳
くどう	あおのちゃん	３歳
えぐち	ゆあちゃん	３歳
おさない	ことみちゃん	２歳
わだ	れいくん	１歳

今月の予定



２日（月）身体測定
１１日（水）避難訓練
１２日（木）七五三・お誕生会（おみやげがあります）
１６日（月）お遊戯会詳細・会場図配布
２７日（金）お遊戯会プログラム配布
＊さくら組　就学時健康診断が始まります

今後の予定



お遊戯会総練習　９：３０開始
１日（火）ばら・ゆり・さくら組
２日（水）つくし・たんぽぽ・さくら組
　★写真撮影・ビデオ撮影（DVD の販売はありません）
５日（土）お遊戯会　９：００～１２：００

お願い・お知らせ



・ジャンパーや帽子などに掛け紐と名前が付いているか確認をしてください。
・給食のエプロン、おしぼりなどは清潔なものにしてください。

コドモン

・**欠席・遅刻・お迎え連絡**の送信は、９：００までに行って下さい。　※月曜から土曜まで
　連絡がない場合は、安否確認のため保育園から電話をします。
　その後の変更は、コドモンから変更を行って下さい。９：３０、１３：３０、１６：００に確認をします。
　急な変更や**職員と直接話したい・聞きたい事**がある。**１６：００過ぎの延長の連絡**は、電話でお願いします。
・今月から給食費の集金は、コドモンの「口座振替」になります。

保健だより

・この時期は、空気が乾燥し、感染症が流行しやすくなります。先日もインフルエンザ A と新型コロナウイルス感染症が流行りました。元気に過ごすための基本は、やはり「手洗い・うがい」と「十分な換気と睡眠」です。
　ご家庭でも規則正しい生活を心がけ体調の変化が見られたら、無理をせずゆっくり休息をとりましょう。



令和８年度
11 月号

木の葉が色づき、だんだんと秋も深まり少しずつ冬の訪れを感じる季節になりました。
冬に備え、季節の食材を存分に味わって寒さに負けない体づくりをしましょう。

１１月８日はいい歯の日

乳歯はむし歯になりやすいといわれています。よく噛んで食べること、習慣的に歯を磨くことを子どもたちが自分で意識してできるように声をかけてあげてください。

噛むことの役割

①味覚の発達
薄味でもおいしく感じられるようになります。

②消化を助け、むし歯を防ぐ
よく噛むことで唾液の分泌が促されます。

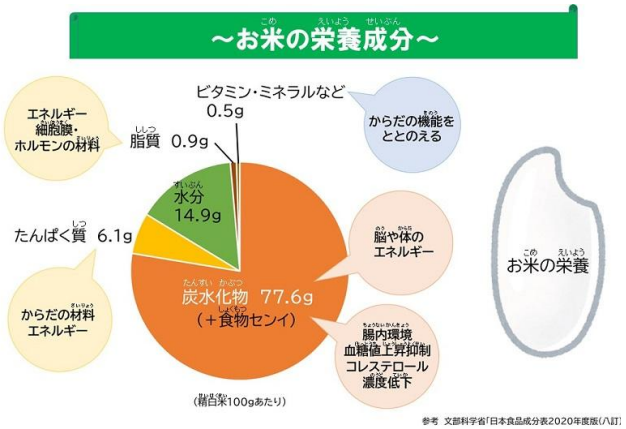
③頭の働きをよくする
噛むことで脳を刺激します。

④歯並びをよくする
あごの発達を促します。

⑤ことばの発音がはっきりする
よく噛むことで口周りの筋力がバランスよくつきます。



☆子どもに必要な栄養素が補給できる☆「おこめ」の魅力再発見



１.エネルギー源となる炭水化物がとれる
炭水化物は体や脳を動かすエネルギー源として重要です。特にお米に含まれる「でんぷん」はゆっくりと消化吸収されるため腹持ちがよい！

２.良質なたんぱく質がとれる
お米のたんぱく質は、アミノ酸をバランスよく含んでおり、肉や魚に匹敵するほどの良質なたんぱく質といわれています！

３.ビタミン・ミネラルが豊富に含まれる
特に胚芽米・七分つき米にはビタミンＢ群、マグネシウム、カリウム、リン、鉄分などが豊富に含まれています。これらの栄養素は体の調子を整えたり、健康を維持するために欠かせないものです！

４.食物繊維が含まれる
食物繊維には便秘の解消や腸内環境を改善する効果があります！