１０月えんだより

令和８年度　大野保育園

秋の深まりとともに朝夕涼しくなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすく、風邪・インフルエンザなどの感染症も多くなります。健康管理をして体調を整え、元気に過ごしましょう。お散歩や戸外遊びを通して秋の自然に親しみ、のびのびと過ごしたいと思います。

今月の目標

・秋の自然の中で思い切り遊ぶ。
・季節の移り変わりを感じながら過ごす。

今月の予定

１日（木）身体測定
６日（火）歯科検診１０：００
７日（水）総合避難訓練
１４日（水）健康指導（ばら・ゆり・さくら組）
１５日（木）内科健診１３：００
１７日（土）保護者会主催『秋祭り』
２２日（木）お誕生会
３１日（土）『大野市民センターまつり』
１３：００～さくら組が鼓笛と遊戯を発表します。

お知らせ・お願い

・SNS に自分のお子さんの写真を載せる際には、無断で他の子が載ってしまう事のないようにお願いします。どうしても他の子が写り込んでしまう場合はモザイク処理をするなど、トラブルにならないよう注意して行って下さい。
・１３日（火）～１６日（金）に掛け布団を持たせて下さい。
・衣替え９日（金）に着替え袋を持たせます。入れ替えの際には洋服のサイズと名前の確認をお願いします。

コドモン

・欠席、遅刻の連絡を忘れずにコドモンで送信して下さい。（土曜日は、欠席の送信忘れが多いです）

ほけんだより

今年は、例年より早くインフルエンザの流行が始まっています。これからさらに感染症が広がることが心配されます。外から帰ったら手洗いをする、十分な睡眠をとるなど体調管理に気をつけましょう。発熱や咳など、いつもと違う様子の場合は、無理をせず早めに受診しましょう。

【感染症の出席停止期間】　を分かり易くしました。　**コドモンの資料室**に公開しています。

以前（令和８年４月）　『発症後、５日を経過し、かつ、発熱した後３日を経過するまで』が出席停止期間です。症状がなくなり回復した場合は、７日目登園可能となります。

↓

今回（令和８年９月）　『発症日（０日目）から５日を経過し、かつ、解熱した後３日を経過するまで』が出席停止期間です。症状がなくなり回復した場合は、６日目登園可能となります。

令和８年度
１０月号

実りの秋、食欲の秋です。１年のうちで一番食べ物のおいしい時期となりました。子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、豊かな感性や味覚形成に重要なことです。食卓に旬の食材を取り入れ、話題も豊かな楽しい時間を過ごしたいですね。

10 月は食品ロス削減月間です

食品ロスってなあに？

「食品ロス」とはまだ食べられるのに捨てられている食品のことです。
日本では年間４６４万トン（２０２３年度)、日本人一人当たりにすると、
毎日おにぎり１個分の食べ物を捨てていることになります。

世界には食べる物が足りなくて困っている人がいるのに、たくさんの食べ物が捨てられているよ。

食品ロスを減らすためには...

ポイント１　買いすぎない
ポイント２　作りすぎない
ポイント３　食べ残さない

食べ物や作ってくれた人に感謝をして最後までおいしく食べよう

消費期限と賞味期限 何が違うの？

食品のパッケージなどで見かける「消費期限」と「賞味期限」。どちらも食品を安全に、おいしく食べられる期限を表しています。

- 消費期限…安全に食べられる期限。過ぎた場合は食べないほうがよい。
- 賞味期限…おいしさなど、品質が保たれる期限。未開封で、記載された保存方法を守っている場合なら、食べても大きな問題はない。

買い置きしている食品は、災害時用の長期保存食も含めて、定期的に期限をチェックするようにしましょう。食べ忘れや、買いすぎの防止にもなります。

開封したものは、期限に関係なく早めに食べてね

秋は「かむ力」を育てるチャンス！

秋の味覚は、実は「よく噛む」ことが自然にできる食材が豊富。例えば、根菜類やきのこ類、りんごや柿など、しっかり噛まないとの見込みにくい食

子どもたちの咀嚼力は脳の発達や顎の成長、姿勢、集中力にまで影響を与えるといわれています。給食でも、柔らかすぎず、適度な食感が楽しめるよ