

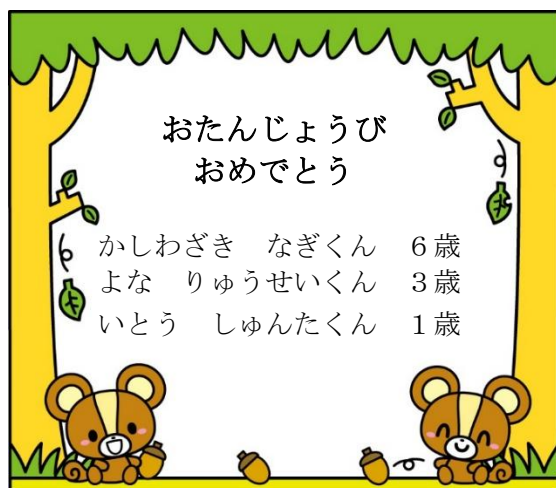


令和8年度 大野保育園

朝晩涼しくなりましたが、まだまだ残暑の残る毎日です。体調管理に気を付けて、お散歩や園庭遊びを楽しみたいと思います。ばら・ゆり・さくら組では、大型バスに乗って水族館遠足があります。イルカショー楽しみだね！！お弁当楽しみ！！と、子ども達は今から楽しみにしています。

今月の目標

- ・戸外遊びを楽しむ。
- ・秋の自然に親しむ。



今月の予定

- 1日(火) 身体測定
- 2日(水) 施設訪問(さくら組)
- 10日(木) 水族館遠足(ばら・ゆり・さくら組)
- 12日(土) 保護者会総会③
- 17日(木) お月見・お誕生会
- 30日(水) 避難訓練(防災訓練)



今後の予定

10月17日(土) 保護者会主催『秋祭り』



9月1日は防災の日

- ・園では30日(水)に防災訓練を行います。全園児で大野公園へ避難する予定です。
- ・毎月の避難訓練では、「おさない・はしらない・しゃべらない・もどらない」の「おはしも」のお約束をしています。これからも命を守る大切さを子ども達に伝えていきたいと思い



お願い・お知らせ

- ・時期をみて掛布団を持ってくる日をお知らせします。
- ・住所・連絡先・仕事など変更がありましたらお知らせ下さい。(市役所へ提出する書類があります)
- ・持ち物に名前が記入されているか確認してください。
※同じ物を持っているお友達がいるので、名前の記入がないと、洋服・靴下、おしぼりケース・おしぼり等、間違えていても気づかない場合があります。

ほけんだより

- ・暑さが残るなかで活動量も増えるこの時期は、体調管理が大切です。子ども達の成長に欠かせないのは、食事・睡眠・運動の三要素！これらをバランスよく取る事で、子ども達の健康が支えられています。朝ごはんを食べないと、熱中症にかかるリスクも高いようです。朝食、こまめな水分補給、十分な休息を心がけて、元気に過ごしましょう。
- ・8月は、手足口病が数名みられました。引き続き、手洗いを丁寧に行い、体調の変化に注意しましょう。





令和8年度
9月号

暑い夏もあと一息！爽やかな秋風を感じられる日が待ち遠しいですね。これからやってくる、食欲の秋・スポーツの秋・芸術の秋など、満喫できるように、食事や睡眠・生活のリズムを整えて夏の疲れを回復させていきましょう。



非常食におすすめの食材

9月1日は「防災の日」

非常食の備えはできていますか？

9月1日は、災害への認識を深め、備えを確認する「防災の日」です。ご自宅でも防災用品や非常食の備えをされているかと思います。壊れていないか、賞味期限が切れていないかの確認をしましょ

【常温保存ができるもの】

・乾麺・パックご飯・シリアル・ロングライフ牛乳など

【そのまま食べられる缶詰・ビン詰】

・ツナ缶・ジャム・水煮大豆・缶詰パン・乾パンなど

【お湯を注いで食べられるもの】

・即席スープ・乾燥わかめ・カップ麺など

【ビタミン・ミネラルを補えるもの】

・日持ちする果物・野菜/果物のジュース・ドライフ



かんぶつ かんぶつ

乾物 (かんぶつ)

食材を乾燥させることで水分を抜いて腐りにくくし、常温でも長期保存できるようにしたものが乾物です。干すことで、栄養や風味がぎゅっと凝縮されているのもうれしいポイント。使い方によっては、非常食としても役立ちます。

保存のポイント

保存するときは、高温や直射日光、湿気を避けるようにしましょう。開封した後は、密閉容器などに入れてしっかりとふたを閉じ、湿気を防ぎます。

乾物には、そのまま食べられるものと、調理が必要なものがあります

身近にある乾物

乾物には、多くの種類があります。皆さんはどの乾物をよく使いますか？

のり・ヒジキ



切り干し大根



桜エビ・煮干し



干しシイタケ



高野豆腐



乾燥豆



など