



令和8年度 大野保育園

子ども達は、暑さに負けず、汗びっしょりになって元気に過ごしています。大好きなプール遊び、また運動会練習もはじまり頑張っています。熱中症対策、感染症対策をして、安全で楽しく過ごせるように努めていきたいと思っています。

暑さで体調を崩しやすい時期ですので、ご家庭でも夏を元気に過ごせるよう、食事や十分な睡眠をとって免疫力をつけましょう。また、ねぶた祭りが始まりますので、疲れが次の日に残らないよう、子どもの体調に合わせたスケジュールを立て楽しんで下さい。

今月の目標

- ・ 戸外でお友達と一緒に遊ぶ
- ・ 自然とのふれあいを楽しむ



今月の行事予定

- 3日(月) 身体測定
- 12日(水) 避難訓練
- 20日(木) お誕生会
- 25日(火) 運動会総練習 (ばら・ゆり・さくら組)
- 26日(水) 運動会総練習 (つくし・たんぽぽ・すみれ組)
- 29日(土) 運動会



* 24日(月)～9月5日(土) 実習生受け入れ
中央短期大学2年生

今後の予定

9月10日(木) 水族館遠足 (ばら・ゆり・さくら組)

おねがい・お知らせ

- ★ 保育園玄関の風除室が暑くなっていますので、終日開けています。
- ★ 汗をかいて着替えをすることが多くなります。お洗濯と着替えの補充をよろしくお願いします。
- ★ ばら・ゆり・さくら組さんの水筒は、飲んでしまったら水道水を補充しています。



コドモン

- ★ お迎え連絡の備考欄の活用→例「今日は水遊び休ませます」「お昼寝タオル持たせて下さい」など。
- ★ 遅刻の際も9:00までにコドモンで送信して下さい。

ほけんだより

暑さで体調を崩しやすい時期です。十分な睡眠・朝ご飯、こまめな水分補給を心がけ、元気にすごしましょう。全国的に、手足口病が、流行しています。ご家庭でも手洗いを習慣にし、お子さんの発熱や口の中・手足の発熱など、いつもと違う様子がみられたら早めの受診をお願いいたします。園でも感染予防に努めてまいります。





令和8年度
8月号

暦の上では立秋が近づいていますが、暑さはまだまだ続きます。冷たい飲み物の飲みすぎに注意して、暑さに負けない体力づくりを心がけましょう。それには、十分な睡眠とバランスのとれた食事が大切です。

成長に欠かせない 五大栄養素

脳や体が成長していく0～5歳児の時期は、栄養たっぷりでバランスのよい食事を用意したいものです。そのためには5つの栄養素が必要。この、五大栄養素がそろったものが「バランスのよい食事」になります。

食事の60%が
望ましいよ

炭水化物



体や脳を動かすメイン
エネルギー。

肉・魚以外も
豊富だよ

タンパク質



筋肉や内臓、骨、肌など、
体の組織を作る。

食事からしか
とれないよ

ミネラル



水分調節など、体の様々な
機能を働かせる。

ビタミン

野菜や果物以外
でもとれるよ



ほかの栄養素の働き
を助ける。

脂質

少量で
パワー発揮!



体温を保ち、ゆっくりと
エネルギーを生み出す。



栄養素同士が助け合って、
エネルギーを高めたり、
吸収力をアップしたりし
ています。だから、五大
栄養素をバランスよくと
ることが大事なのです。

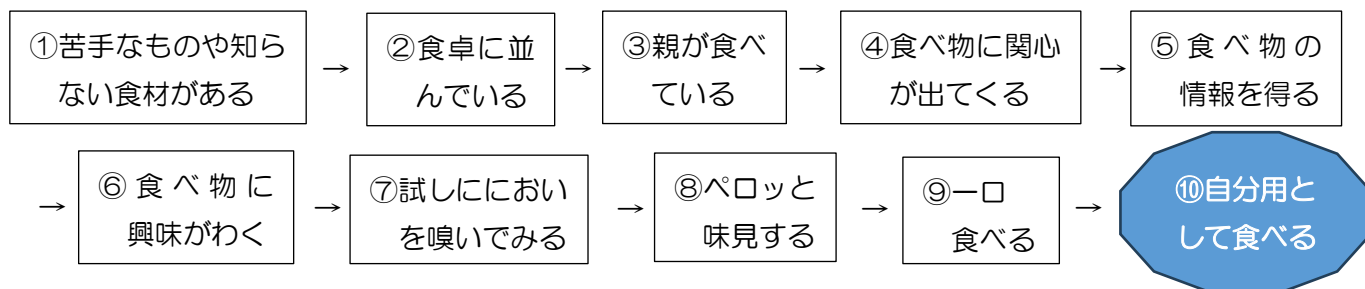
8月31日は野菜の日

「8（や）3（さ）1（い）」のころ合わせから8月31日は野菜の日。

子どもの好きな野菜ランキング ① トマト ② キュウリ ③ ブロッコリー

子どもの嫌いな野菜ランキング ① ピーマン ② ナス ③ ねぎ （2025年カゴメ㈱調べ）

野菜が苦手…というお子さんは多いと思います。ここでは野菜に限らず「食べない子」が食べられるようになるまでのステップをご紹介します。



子どもにとって知らない食材を「一口食べる」はハードルが高いもの、まずは「ペロッとしてみようか」と声をかけることから始めてみてください。

先に親が一口食べて見せて「こういう食感・味だよ」と伝えてあげるのもおすすめです。

『マンガでわかる 食べない子が変わる魔法のことば』より