



令和8年度 大野保育園

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。子ども達はパワフル全開！汗びっしょりになりながら、思いっきり遊んでいます。暑い夏を元気に過ごせるように、活動と休息のバランスを取り、水遊びや外遊びを楽しみたいと思います。

今年度は8月に運動会があります。普段からお散歩で体力をつけ、ガッツ集会でやっている動きを取り入れ、少しずつ練習を始めています。

今月の目標

- ・ 戸外でお友達と一緒に遊ぶ
- ・ 自然とのふれあいを楽しむ

今月の行事予定

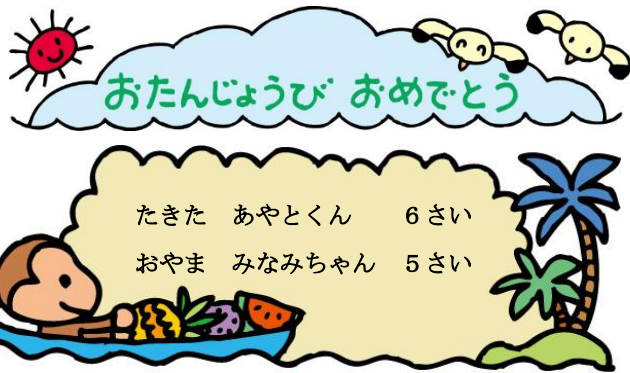
- 1日(水) 身体測定
- 4日(土) わくわく体験(さくら組)
- 7日(火) 七夕・お誕生会
- 8日(水) 避難訓練
- 21日(火) 健康指導「生活リズムについて」
(ばら・ゆり・さくら組)



今後の予定

- 8月29日(土) 運動会(サンドーム)

個人面談ではお忙しい中、来園して頂きありがとうございます。これからも保護者の皆様と連携しながら、子ども達の成長の手助けとなるよう保育していきたいと思ひます。



おたんじょうび おめでとう

たきた あやとくん 6さい

おやま みなみちゃん 5さい

おねがい・お知らせ

- ★水遊び(プール遊び)が始まります。
 - ・ 個人面談の際にお伝えしましたように、ばら組・ゆり組・さくら組さんは、各自で水着またはTシャツと短パンの準備をしてもらうことになりましたので、ご準備よろしくお祈ひします。
 - ・ とびひ・水イボ・その他の皮膚疾患がある場合は、治療をして水遊びができるようにしましょう。
- ★水筒のパッキンが外れていたり、ストローを付けていなかったりして、飲み物が漏れていることがあります。付属品が付いているか確認して持たせてください。
- ★ケガ防止の為、降園後・休日は、中庭に入り遊具等で遊ぶことができません。ご理解をよろしくお祈ひします。



コドモン

- ★土曜日の欠席連絡を忘れずにお祈ひします。9時までに欠席の連絡がない場合は、園より安否確認の電話をしますのて、ご了承ください。

ほけんだより

- ★子どもの三大夏風邪★
 - ①ヘルパンギーナ
 - ②手足口病
 - ③プール熱
 毎年流行します、「こまめな手洗いうがいや疲れを溜めない生活」「栄養と睡眠をきちんととること」などをして、免疫力を高めてウイルスから体を守りましょう。
- ★夏の強い日差しや汗は、子ども達のデリケートな肌にとって大敵です。汗をかいたら、こまめにケアしましょう(シャワーなど)。また、虫刺されやあせもをかきむしると、傷口からバイ菌が入り「とびひ」の原因になります。爪は、「まるく、みじかく」整えましょう。※日焼け止めは、低刺激タイプを使用しましょう。

保護者会よりお知らせ

今年度は、10月17日(土)『秋祭り』を開催します。詳細は後日お知らせします。



梅雨の合間のまぶしい日差しに夏を感じるこのごろです。急に暑くなるので、体調を崩しがちになります。食事はしっかりと、水分補給もこまめにしましょう。

暑さ本番！体調管理に気を付けて

梅雨が明けると一気に気温が上がり、熱中症のリスクが高まります。熱中症を予防するには、しっかりと睡眠をとり、朝ごはんを必ず食べること、こまめに水分補給を行うことが肝心です。

のどの渇きを感じていなくても時間を決めて水分をとるようにし、汗をたくさんかいた時にはスポーツドリンクなどで塩分も一緒に補給しましょう。

熱中症予防 4つのポイント

暑さを避ける



日差しを避ける



水分・塩分補給

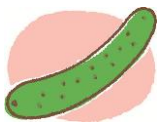


体調を整える



夏が旬のたべもの

夏が旬の食材には、体の余分な熱を冷ます効果のある物が多くあります。上手に取り入れて暑い夏を元気に過ごしましょう。



キュウリ



トマト



レタス



サバ



イワシ



マダコ



ピーマン



スイカ



メロン

保育園ではキュウリやレタスをサラダに、主菜の付け合わせにトマト、炒め物にピーマン、みそ汁にナスなどを取り入れています。魚はサバのおかか煮やイワシの梅煮などを提供しています。

7月2日は夏野菜カレーの予定です。いつものカレーにナスやピーマンを入れて煮込むことでナスのえぐみやピーマンの苦みが抑えられ苦手な子にも食べやすくなります。