

6月 えんだより

令和8年度 大野保育園

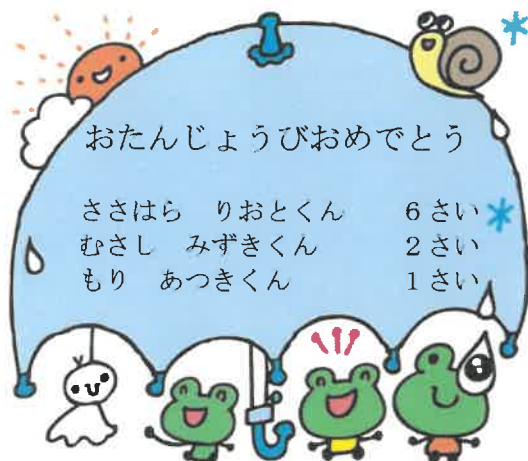
色とりどりの紫陽花に、雨が降れば顔をのぞかせる虫たち。この時期ならではの自然を観察したり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら過ごしていきたいと思います。

6月は天候不順から体調を崩しやすい時期でもありますので、子ども達の体調に気を配り、元気に過ごせるようにしていきたいと思います。

また、クマの出没を警戒し子ども達の安全を守るため、戸外遊びやお散歩を控えていましたが、クマ出没情報を確認し安全を確保しながら、戸外活動を行いたいと思います。

今月の目標

- ・ルールを守りけがや事故のないように過ごす



行事予定

- 1日(月) 身体測定
 - 3日(水) 消防署見学(さくら組)
 - 10日(水) 避難訓練
 - 11日(木) プラネタリウム見学(さくら組)
 - 12日(金) 大好きな人へのプレゼント持ち帰り
 - 18日(木) お誕生会
 - 27日(土) 保護者会役員会②
- ★個人面談・・保育園での様子をお知らせします。
ご家庭での様子などお話しください。

今後の予定

- 7月 4日(土) わくわく体験(さくら組)
- 8月 29日(土) 運動会

お知らせ・お願い

・5日(金) 着替え袋を持ち帰りますので、衣替えをお願いします。からだが大きくなり、今年の夏物が小さくなっているかもしれません。一度着て、サイズ確認をしてから持たせて下さい。名前が薄くなっているものは濃く記入し、おさがりなどは名前を書き直して下さい。暖かくなりましたので、掛け布団もお返ししますので、お家で保管をお願いします。

コドモン

- ・疑問に思ったこと分からないことは、何でもお伝えください。
- ・**欠席の連絡**は、月曜日～土曜日まで、スマートフォンでお願いします。電話連絡をした方、前日玄関で伝えた、ノートに記入した方も、スマートフォンから**欠席の連絡**を行ってください。
- ・**欠席の連絡**は、数日前から入力できます。当日になると確認の☑が付きます。入力していても、当日でなければ確認済みになりませんのでご了承ください。

ほけんだより

- ・健康な歯を保つためには、歯磨きがとても大切です。ダラダラ食べることも虫歯の原因と言われています。食べたらずき！を基本に、自分で歯みがきをしたいという気持ちになれるよう、お子さんと一緒に日々取り組んでいきましょう。
- ・肌着には、汗を吸収してムレによる不快感を軽減してくれる役割があります。暑くなってきましたが、Tシャツだけではなく肌着を着せてくださるようお願いいたします。
- ・今年の夏は、平均より気温が高くなる見通しです。体が暑さに慣れることで(暑熱順化)、熱中症のリスクが大幅に減らせます。短い外遊びや室内で体をうごかして、汗をかく機会を作りましょう。



季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この時期は食中毒に注意しましょう。食品の味や風味の変化に気がつかずに食べてしまいがちです。①しっかり加熱②できたらすぐに食べる③冷蔵庫で保存するなど、食品管理に気をつけてください。

6月4日～10日は歯と口の健康習慣です

食と体の育ちを支える 歯の成長とかむ力

歯の成長は、食や体の育ちを支えています。乳歯がそろうのは2歳頃ですが、かむ力の発達は、離乳開始から始まります。一般的な歯の萌出と食事の関係を知っておきましょう。

生後5～6か月頃	7～8か月頃	9～11か月頃
<p>歯の萌出 歯はまだない。離乳食は、ミルクと同様に、飲み込んで取り込む。</p> <p>食事形態 10倍がゆなど、なめらかに潰した物。</p>	<p>前歯は生え始めるが歯は使わず、舌に載せた離乳食を上あごに当ててつぶす。</p> <p>舌で潰せる、豆腐程度の固さの物。</p>	<p>上下4本の前歯が萌出するが、離乳食は歯ぐきで潰して食べる。</p> <p>歯ぐきで潰せる、バナナ程度の固さの物。</p>
1歳～1歳6か月頃	1歳7か月～2歳6か月頃	2歳7か月頃～6歳頃
<p>歯の萌出 第一乳臼歯(奥歯)が萌出し、歯で潰す動きが始まる。前歯でかみ切る姿も。</p> <p>食事形態 歯ぐきでかめる肉団子ほどの固さの物。</p>	<p>乳犬歯、第二乳臼歯と萌出し、乳歯が20本そろそろ。かむ動きを獲得する。</p> <p>離乳食から幼児食へ移行する。</p>	<p>かむ力の基礎が完成。同時に丸のみや、かまないなども、習慣化しやすい。</p> <p>さまざまな味、固さの食材に出合っていく。</p>

咀嚼の大切さ

食事をするとき「噛む」ことをどれだけ意識していますか？噛むことは食べ物を噛みくだくだけでなく、身体にうれしいことがいっぱいです。

- ① 肥満予防
- ② 集中力・記憶力アップ
- ③ むし歯予防
- ④ 食べ物の消化・吸収アップ

食事の時間が短かったり、せかしたりすると、どうしても噛まずに飲み込んでしまいます。食事時間は30分程度とり、「カミカミだよ」「よく噛んで食べるとおいしくなるよ」などと声かけをしながら、よく噛む習慣をつけましょう。

