

5月 えんだより

令和7年度 大野保育園

新年度になり1ヶ月が経ちました。子ども達は新しい生活に慣れてきたようです。新入園児さんは、保育者やお友だちと仲良くなり楽しんで過ごしています。子ども達が安心安全に過ごせるよう日々の保育に取り組んでいきますのでよろしくお願い致します。今月は大型連休があります、子ども達の「生活リズム」「体調」など崩さないように計画して、思いきり連休を楽しみましょう。

今月の目標

- ・戸外でお友達と一緒に遊ぶ
- ・自然とのふれあいを楽しむ



今月の行事予定

- 1日(木) お誕生会・こどもの日集会(お土産があります) 身体測定
- 14日(水) 総合避難訓練 ★『育児講座』
- 31日(土) 保育参観・給食参観(全園児)
※詳細は後日別紙で配布します。



今後の予定

- 6月 4日(水) 消防署見学(さくら組)
- 26日(木) 白鳥クラブ交通安全指導
- 28日(土) 『わくわく体験』(さくら組)
- *6月は個人面談を予定しています。

おねがい・お知らせ

- ・園にご意見・ご要望などございましたらお話し下さい。また玄関に意見箱も設置していますのでご活用下さい。
- ・母の日製作・父の日製作を「大好きな人へのプレゼント」として、6月に製作して持ち帰ります。
- ・2日に布団・着替え袋・内履きを持ち帰ります。お洗濯、サイズ確認、名前が記入されているか確認をお願いします。その前にお休みになる場合はお知らせください。

ほけんだより

- ・新年度が始まり1ヶ月、子どもも大人も疲れが出てくる時期です。生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。
- ・鼻水・咳・目の痒み・目の充血・目ヤニ・このような症状がみられるときは、早めに医療機関を受診して下さい。(風邪? 鼻炎? アレルギー? ... 原因を知り早めに治療しましょう)
- ・発熱後の登園は、解熱してから24時間経過し、各症状が軽快してからお願いします。



令和7年度 保護者会役員紹介

会長	木村さん(さくら組)
副会長	工藤さん(さくら組)
書記	阿部さん(ばら組)
書記	武差さん(すみれ組)
会計	小玉さん(ゆり組)
会計	澁谷さん(ゆり組)
監査	阿部さん(すみれ組)
監査	加賀さん(ばら組)



★『育児講座』

今回は、『総合避難訓練』を、『育児講座』として保護者の方に参加していただきます。実際に園児を避難誘導させたり、模擬消火訓練を体験するという内容です。ご希望の方は、保育士にお知らせ下さい。

日時 令和7年5月14日(水)
10:10~11:00
申し込み〆切 5月7日(月)





2025年度

大野保育園

日	曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	木	子どもの日集会 お誕生会	しらす入り若菜ごはん 一口カツ トマト ブロッコリーサラダ ポトフスープ こどもの日ゼリー	白米 混ぜご飯の素 一口カツ(冷) トマト ブロッコリー ツナ コーン缶 人参 ジャがいも 玉ねぎ キャベツ ウィンナー	牛乳 チョコクレープ
2	金		とり天 ブロッコリー トマト オレンジ スパゲティサラダ みそ汁(もずく・豆腐・ねぎ)	鶏肉 生姜 天ぷら粉 ブロッコリー トマト スパゲティ ソーセージ きゅうり もずく 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
7	水		肉じゃが 海苔の佃煮 果実缶 ほうれん草のなめ茸和え みそ汁(大根・わかめ・ねぎ)	豚肉 人参 ジャが芋 玉ねぎ 糸こんにゃく 絹さや ほうれん草 なめ茸 大根 わかめ 長ねぎ	牛乳 お菓子
8	木		キーマカレー ウィンナー マカロニサラダ 牛乳 パナナ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 ウィンナー マカロニ きゅうり ソーセージ	野菜ジュース コップパン
9	金		チーズハムカツ 添え野菜 キウイ 大根のカニサラダ わかめとしめじのスープ	チーズハムカツ(冷) キャベツ 大根 きゅうり カニカマ しめじ 卵 わかめ	牛乳 お菓子
10	土		きつねうどん ゆで卵 わかめサラダ フルーツゼリー	うどん 味付け油揚げ かまぼこ 万能ねぎ 卵 レタス きゅうり わかめ	バナナ お菓子
12	月		さんまの生姜煮 添え大根 パナナ ひじきの炒め煮 みそ汁(わかめ・豆腐・ねぎ)	さんまの生姜煮(冷) 大根 ひじき 人参 豚肉 大豆 糸こんにゃく わかめ 豆腐 長ねぎ	牛乳 お菓子
13	火		ベーコンエッグ 添え野菜 人参グラッセ 果実缶 チーズ ポテトサラダ 大根と豚肉のスープ	ベーコン 卵 キャベツ 人参 ジャが芋 きゅうり チーズ ソーセージ マカロニ 大根 豚肉 わかめ	ソファール お菓子
14	水	総合避難訓練	枝豆ひじきの鶏回子 ブロッコリー トマト フルーツゼリー 人参グラッセ 大根とわかめのサラダ みそ汁(しめじ・人参・油揚げ)	鶏ひき肉 ひじき はんぺん 枝豆(冷) ブロッコリー トマト 人参 大根 ツナ 油揚げ しめじ わかめ	牛乳 お菓子
15	木		ハヤシライス 春雨とカニの中華炒め 牛乳 パナナ	豚肉 玉ねぎ エリンギ グリンピース 春雨 カニフレーク 人参 ピーマン 白菜 長ねぎ 木耳	牛乳 クロワッサン
16	金		コーンクリームコロッケ(冷) 添え野菜 トマト オレンジ 白菜のなめ茸和え みそ汁(厚揚げ・野菜)	コーンクリームコロッケ(冷) キャベツ トマト 人参 白菜 ほうれん草 なめ茸 厚揚げ 笹がきごぼう えのき 大根 長ねぎ	牛乳 お菓子
17	土		チャーシューラーメン ゆで卵 豆腐サラダ フルーツゼリー	生中華麺 焼き豚 味付けメンマ なたと 卵 万能ねぎ 豆腐 レタス きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
19	月		サケの塩焼き 大根おろし キウイ 切り干し大根の煮物 みそ汁(さつま芋・玉ねぎ・ねぎ)	サケの塩焼き(冷) 大根 切り干し大根 人参 干し椎茸 油揚げ さつま芋 玉ねぎ 万能ねぎ	ヤクルト お菓子
20	火		三色そぼろ丼 チーズ 果実缶 白菜のツナサラダ 大根スープ	鶏ひき肉 卵 ほうれん草 人参 チーズ 白菜 きゅうり ツナ 大根 玉ねぎ ベーコン 万能ねぎ	牛乳 お菓子
21	水		豚肉の厚揚げ巻き 添え野菜 フルーツゼリー 小松菜のしらす和え みそ汁(玉ねぎ・ジャが芋・油揚げ)	豚肉 生揚げ キャベツ 小松菜 しらす(冷) 人参 白ごま 玉ねぎ ジャが芋 油揚げ	牛乳 お菓子
22	木		クリームシチュー 豚肉と春雨の甘辛炒め 牛乳 パナナ	鶏肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 豚肉 春雨 たら	牛乳 かぼちゃケーキ
23	金		豆腐の五目揚げ 添え野菜 人参グラッセ オレンジ ミモザサラダ みそ汁(麩・ねぎ)	豆腐 鶏ひき肉 人参 ひじき しらす キャベツ 卵 マカロニ ソーセージ きゅうり 麩 長ねぎ	ジョア お菓子
24	土		ミートソーススパゲティ もやし中華サラダ 卵スープ フルーツゼリー	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ オレガノ もやし きゅうり ソーセージ 卵 わかめ	バナナ お菓子
26	月		赤魚の煮つけ 添え大根 果実缶 さやいんげんの炒め煮 みそ汁(豆腐・えのき・油揚げ)	赤魚(冷) 生姜 大根 豚肉 糸こんにゃく 人参 さやいんげん 豆腐 えのき 油揚げ	牛乳 お菓子
27	火		麻婆豆腐 ブロッコリー チーズ フルーツゼリー ほうれん草入り厚焼き玉子 きのこスープ	豆腐 長ねぎ 生姜 豚ひき肉 甜面醬 万能ねぎ ブロッコリー 卵 ほうれん草 チーズ しめじ えのき 玉ねぎ ベーコン	牛乳 お菓子
28	水		手作りぎょうざ アスパラガス オレンジ もやしともずくのナムル 卵スープ	豚ひき肉 キャベツ たら 長ねぎ 生姜 ぎょうざの皮 アスパラガス もやし もずく きゅうり 人参 白ごま 卵 わかめ	リンゴジュース お菓子
29	木		カレーライス ソーセージと野菜の炒め物 牛乳 パナナ	豚肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 ソーセージ キャベツ 卵	牛乳 スペシャルバナナ
30	金		チキンごぼろ フルーツゼリー 小松菜の塩昆布和え みそ汁(なす・豆腐・ねぎ)	鶏肉 ごぼろ 人参 枝豆(冷) 小松菜 塩昆布 もやし なす 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
31	土	参観日	れんこんハンバーグ ブロッコリー 人参グラッセ トマト ジャーマンポテト 卵スープ アセロラゼリー	豚ひき肉 レンコン パン粉 卵 玉ねぎ ブロッコリー トマト 人参 ジャが芋 ウィンナー パセリ わかめ	

【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

目に鮮やかな新緑の季節になりました。

入園・進級して1か月がたち、それぞれ環境が変わり、緊張していた子ども達も新しい環境や生活にも慣れてきたころではないでしょうか。慣れてきたと同時に、疲れもでてくるころです。生活リズムが乱れると体調を崩しがちですから、子ども達の表情や食欲等の変化に十分注意し「早寝」「早起き」「朝ごはん」で、体調管理に気を付けて過ごしましょう。





食育だより

令和7年度
5月号



目に鮮やかな新緑の季節になりました。入園、進級して一か月がたち、新しい環境や生活にも慣れてくる頃です。新入園児たちも園生活にだいぶ慣れ、笑顔で昼食を食べています。

食育ピクトグラム



実際に体験して、食や農林水産業への理解を深めましょう
普段、調理された物を食べる子どもにとって、野菜の育ちを見たり、食材に触れたりすることで愛着がわき、そこから食が進むことがよくあります。

おすすめ野菜 { きゅうり、なす（1～2か月で収穫できる）
バジル、ミントなどのハーブ類（室内でもできる）
しいたけ、リーフレタスなどの栽培キット（お手軽）

種まき、水やり、観察、収穫、調理など子どもと一緒に楽しんでみましょう！



端午の節句



端午の節句とは5月5日「こどもの日」

こどもの健やかな成長と健康を願って、5月人形を飾る、こいのぼりを揚げる、菖蒲湯に入る、など色々な方法でお祝いをします。そして、よく食べられる和菓子に「柏餅」「ちまき」があります。

柏餅

柏餅を包む柏は神聖な木とされ、子孫繁栄を願う縁起の良い食べ物として江戸時代に広まりました。



ちまき

こどもが無事にそだつよう、魔よけの意味をこめて食べられています。



楽しく！おてつだい



もうすぐ母の日。

お子さんに料理のお手伝いをお願いしてはいかがでしょう？

野菜を洗ったり、皮をむいたり、ちょっとした参加でもお料理した気分になります。

生の食材にふれることが、食育にもなります。



あおもいの旬食材

アスパラガス

春から初夏にかけて旬を迎える「アスパラガス」。1年中購入することができサラダや炒め物など手軽な料理でおいしく食べられる上、病気に対する抵抗力を高めるといわれるビタミン A などの栄養素が多く含まれています。

高温で短時間、少しかために茹でて常温で冷ませば、おいしくいただけます。

