



3月えんだより

令和6年度大野保育園

早いもので令和6年度も最後の月となりました。保育園では「思い出のアルバム」が聞こえ、少し切ない気持ちになりますが、お別れする事を寂しく思うよりも出会えた事を嬉しく思い、さくら組の子ども達の門出をお祝いしたいと思います。また、大野保育園の子ども達はみんな心も体も驚くほど成長しました。「もう少しで進級だね！」とワクワクしています。1年間保護者の皆様のご理解ご協力ありがとうございました。引き続き令和7年度もよろしくお願い致します。

今月の目標 入学進級に期待を持つ



おたんじょうびおめでとう

たかはし れいくん 5さい

さくらだ はるくん 4さい

おりだて さなちゃん 1さい

今月の予定

3日(月) ひな祭り・お誕生会
身体測定



5日(水) 卒園式総練習

8日(土) 『卒園式』 さくら組
在園児代表 ゆり組

12日(水) 避難訓練

15日(土) 新入園児説明会

22日(土) 保護者会役員会⑤

28日(金) 卒園を祝う会

31日(月) 修了式



今後の予定

4月5日(土) 令和7年度『入園式』

『クラス懇談会・保護者会総会』

★個人面談では、時間をとって頂きありがとうございました。これからも保護者の皆様と連携を図りながら子ども達の成長の手助けとなりますよう努力してまいります。

お知らせ・おねがい

- ・進級記念品は、連絡があるまではお家で大切に保管して下さい。
- ・24日(月)に令和7年度用の書類(家庭調書、送迎届・緊急連絡先 等)を配布します。4月1日(火)までに提出して下さい。



ほけんだより

- ・咳をしている子が多く見られます。インフルエンザ等もまだ流行しています。先日のお知らせにもありますように、『百日咳』にも注意が必要です。発熱がなく、咳だけの症状が続いている場合も、医療機関への受診をお願いします。
- ・子どもの成長には、食事や睡眠が大きくかわります。年度末ということで今一度、食事のバランスや生活リズムなどをふり返ってみましょう。

3月をもちまして、保育士 藤嶋千佳子 鳥山要子 が退職します。お世話になりました。

栄養士 櫻井美幸 が産休に入ります。産休代替に 和島かおり が入ります。

4月から 保育士 浅田美月 が入職します。どうぞよろしくお願い致します。



3月のこんだて

2024年度

大野保育園

日曜日	曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	土		チャーシューラーメン ゆで卵 ハムサラダ フルーツゼリー	生中華麺 焼き豚 味付けメンマ なると 卵 万能ねぎ レタス きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
3	月	お誕生会	ちらし寿司 チーズハムカツ ブロッコリー トマト 小松菜とツナのサラダ すまし汁 三色花ゼリー	白米 卵 鮭フレーク ちらし寿司の素 チーズハムカツ(冷) ブロッコリー トマト 小松菜 人参 ツナ 花麩 そうめん 三つ葉	ジョア 丸ごとバナナ
4	火		中華オムレツ ブロッコリー チーズ りんご 大根のそぼろあんかけ オニオンスープ	卵 豚ひき肉 だけのこ なら 椎茸 人参 生姜 チーズ ブロッコリー 大根 ベーコン 玉ねぎ 万能ねぎ	牛乳 お菓子
5	水		鶏のから揚げ 添え野菜 人参グラッセ 果実缶 スパゲティツナサラダ もずくと卵のスープ	鶏肉 生姜 りんご キャベツ 人参 スパゲティ きゅうり ツナ コーン缶 もずく 卵 万能ねぎ	牛乳 お菓子
6	木		カレーライス チーズ ウィンナー 白菜のなめ茸和え 牛乳 バナナ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 チーズ ほうれん草 白菜 なめ茸 赤ウィンナー	牛乳 クリームクワッサン
7	金		はんぺんツナマヨフライ 添え野菜 みかん ミモザサラダ みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	はんぺんツナマヨフライ(冷) キャベツ マカロニ 卵 きゅうり ソーセージ 豆腐 なめこ 長ねぎ	ヤクルト お菓子
8	土	卒園式	貝だくさんにゅうめん ゆで卵 もやし中華サラダ フルーツゼリー	そうめん 卵 味付け油揚げ 天かす かまぼこ わかめ もやし きゅうり	バナナ お菓子
10	月		赤魚の西京焼き 大根おろし オレンジ ひじきの炒め煮 みそ汁(じゃが芋・わかめ・ねぎ)	赤魚の西京焼き(冷) 大根 ひじき 人参 豚肉 干し椎茸 糸こんにゃく 枝豆(冷) じゃが芋 わかめ 長ねぎ	フルーツジュース お菓子
11	火		麻婆豆腐 チーズ フルーツゼリー カニ入り厚焼き玉子 大根スープ	豆腐 豚ひき肉 長ねぎ 生姜 万能ねぎ 甜麺醬 チーズ 卵 カニフレーク 大根 人参 玉ねぎ ベーコン	牛乳 お菓子
12	水	避難訓練	豚肉のピカタ 添え野菜 りんご ほうれん草のごまマヨ和え みそ汁(さつま芋・玉ねぎ・ねぎ)	豚肉 卵 パセリ 粉チーズ キャベツ ほうれん草 人参 ツナ 白ごま さつま芋 玉ねぎ 万能ねぎ	牛乳 お菓子
13	木		ブロッコリーシチュー チーズ 豚肉と春雨の甘辛炒め 牛乳 バナナ	鶏もも肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー チーズ 豚肉 春雨 なら	ミルージュ スペシャルいちご
14	金		マグロカツ 添え野菜 フルーツゼリー さやいんげんの炒め煮 もずくスープ	マグロカツ(冷) キャベツ さやいんげん 人参 糸こんにゃく 豚バラ肉 もずく 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
15	土		きつねうどん ゆで卵 わかめサラダ フルーツゼリー	うどん 味付け油揚げ 万能ねぎ かまぼこ 卵 レタス きゅうり わかめ	バナナ お菓子
17	月		さばの塩焼き 大根おろし 納豆 果実缶 炒り豆腐 みそ汁(なす・玉ねぎ・ねぎ)	さばの塩焼き(冷) 大根 人参 豆腐 ちくわ 笹がきごぼう 卵 豚ひき肉 干し椎茸 なす 玉ねぎ 万能ねぎ	牛乳 お菓子
18	火		擬製豆腐 ブロッコリー ポテトフライ フルーツゼリー マカロニサラダ 大根と豚肉のスープ	豚ひき肉 豆腐 人参 ほうれん草 干し椎茸 ブロッコリー ポテトフライ(冷) マカロニ きゅうり ソーセージ 豚肉 大根 わかめ 万能ねぎ	牛乳 お菓子
19	水		手作りぎょうざ ブロッコリー みかん 大根のカニサラダ かき玉汁	豚ひき肉 キャベツ なら 長ねぎ 生姜 ぎょうざの皮 ブロッコリー 大根 きゅうり カニカマ 卵 わかめ	プリンアラモード お菓子
21	金		味噌カツ 添え野菜 キウイ ほうれん草のしらす和え みそ汁(えのき・豆腐・油揚げ)	ヒレカツ(冷) キャベツ ほうれん草 白ごま しらす(冷) 人参 えのき 豆腐 油揚げ	牛乳 お菓子
22	土		天ぷらうどん ゆで卵 豆腐サラダ フルーツゼリー	うどん 野菜天 万能ねぎ かまぼこ 卵 レタス きゅうり ロースハム 豆腐	バナナ お菓子
24	月		赤魚のから揚げ 添え野菜 トマト りんご 切り干し大根の炒め煮 みそ汁(白菜・人参・ねぎ)	赤魚(冷) から揚げ粉 キャベツ トマト 切り干し大根 干し椎茸 白菜 人参 油揚げ 万能ねぎ	牛乳 お菓子
25	火		三色そぼろ丼 チーズ 果実缶 春雨の中華サラダ いわしのつみれ汁	鶏ひき肉 卵 ほうれん草 人参 チーズ 春雨 きゅうり ソーセージ 木耳 つみれ(冷) 笹がきごぼう 大根 長ねぎ	元氣ヨーグルト お菓子
26	水		十和田バラ焼き オレンジ もずくともやしのナムル みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)	味付け豚バラ肉 玉ねぎ 焼き肉のたれ もやし もずく 白ごま きゅうり キャベツ 人参 油揚げ	牛乳 お菓子
27	木		ハヤシライス チーズ ジャーマンポテト 牛乳 バナナ	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース チーズ じゃが芋 ウィンナー パセリ	牛乳 メイプルケーキ
28	金	卒園を祝う会	照焼きチキン 添え野菜 人参グラッセ キウイ さつま芋とチーズのサラダ わかめとしめじのスープ	照焼きチキン(冷) キャベツ 人参 さつま芋 きゅうり わかめ しめじ 卵	お祝いゼリー お菓子
29	土		ミートソーススパゲティ フルーツゼリー たまごサラダ わかめスープ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ オレガノ レタス きゅうり ロースハム 卵 わかめ 白ごま	バナナ お菓子
31	月	修了式	さばの味噌煮 添え野菜 オレンジ すき昆布の炒め煮 みそ汁(厚揚げ・野菜)	さばの味噌煮(冷) 大根 すき昆布 人参 豚肉 厚揚げ 糸こんにゃく 干し椎茸 笹がきごぼう えのき 長ねぎ	牛乳 お菓子

【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。
 卒園・進級の時期がやってきました。この1年で、いろいろなものを食べられるようになったり、嫌だったものや苦手だったものも食べられるようになるなど、空になって戻ってくるお皿を見るたび、皆さんの成長を感じました。4月から新生活が始まりますが、慣れない環境で体調を崩す事がないように、バランスのとれた食事を摂り、生活リズムを整えましょう。今月は、もうすぐ卒園するさくら組さんのリクエストメニューを取り入れています。



食育だより

令和6年度
3月号

春の兆しを感じる、卒園・進級の季節です。この1年、心身ともに大きく成長した子どもたちを見ることがうれしくなります。今年度も残りわずか、今まで以上に食べる時間を楽しく過ごしていきましょう。

3月3日 ひなまつり

ひな祭りとは3月3日の桃の節句のことで、女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いします。

ひし餅&ひなあられ ~色のヒミツ~
ひな祭りでお供えするひし餅とひなあられ。カラフルな色の組み合わせには、意味があるのをご存知ですか？

ひし餅



「紅」は花、「白」は雪、「緑」は新芽で、春を表す。春の訪れへの喜びが込められています。

ひなあられ



「桃」「緑」「黄」「白」の4色で、四季を表す。1年通して健康にすごせますようにという願いが込められています。

できるようになったことをふり返ってみましょう

食生活をチェックしてみましょう。「はい」と思うものに○をつけてね！

<input type="checkbox"/> 食事の前に手を洗うことができた 	<input type="checkbox"/> 心をこめて食事のあいさつができた 	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で食べることができた
<input type="checkbox"/> スプーンや箸を上手に使うことができた 	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べることができた 	<input type="checkbox"/> 楽しく食べることができた
<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた 	<input type="checkbox"/> 赤・黄・緑の食材からバランスよく食事ができた 	<input type="checkbox"/> 苦手なものにもチャレンジしてみた

何個○がつけましたか？全部に○がついたらとてもうれしいですね！

ご家庭や保育園などで幼いころから望ましい食習慣を身につけることはとても大切な事です。

「楽しく食べる体験」を積み重ねながら食への関心を育てていきましょう。