



令和6年度 大野保育園

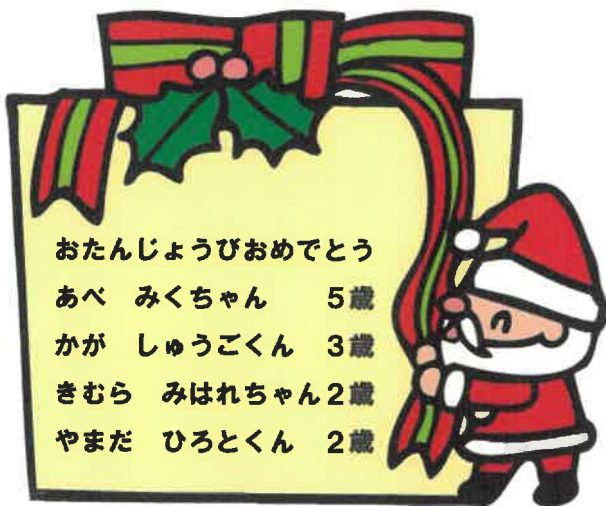
街ではクリスマスソングが流れ、クリスマスツリーやイルミネーションがキラキラ輝きワクワクします。保育園では子ども達が、目をキラキラ輝かせお遊戯会の練習を頑張っています。そして、サンタさんからのプレゼントは何かな？と楽しみにしています。子ども達が笑顔で発表する姿を楽しみにしたいと思います。

今年も残り1ヶ月となりました、この1年間を振り返ると、子ども達が笑顔で遊ぶ姿、真剣な表情で活動に取り組む姿がありました。その1日1日が成長に繋がっていくのだと実感しています。また、保護者の皆さまのご理解とご協力ありがとうございました。

今月の目標 お遊戯会に楽しんで参加する

今月の予定

- 2日(月) 身体測定
- 3日(水) ばら・ゆり・さくら組 お遊戯会総練習
- 4日(木) つくし・たんぼぼ・すみれ組 お遊戯会総練習
- ★写真撮影・ビデオ撮影(DVDの販売はございません)
- ★プログラム配布
- 7日(土) お遊戯会 9:00開始
- 12日(木) 施設訪問(さくら組)
- 18日(水) 避難訓練
- 19日(木) 健康指導
- 26日(木) お誕生会
- 27日(金) 年末集会
- 12月29日(日)～令和7年1月3日(金) 年末年始休園



おたんじょうびおめでとう
 あべ みくちゃん 5歳
 かが しゅうごくん 3歳
 きむら みはれちゃん 2歳
 やまだ ひろとくん 2歳



★総務調査の書類を配布しました★

保育園への書類の提出期間：12月2日(月)～24日(火)の朝まで。

※記入漏れなどがなければ確認し、必要書類を揃えて保育園に提出してください。

※電子申請をした場合は、保育園へお知らせください。(二重申請のないようにしてください)

※民生委員の用紙が必要な方はお知らせください。

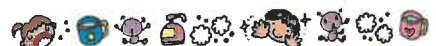


お願い・お知らせ

- ・今月の保護者会会費袋・給食袋(3・4・5歳児)は、13日(金)に持たせます。20日(金)までの集金になります。夕方と土曜日の集金は行なっていないので、お忘れのないようお願いします。
- ・ジャンパーや帽子の掛け紐がついているか、名前を記入しているか確認してください。ついていない場合は掛け紐、記名をお願いします。

ほけんだより

- ・冬の服装について 寒くなるとつい着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗をかきやすいので大人より1枚少ない服装を心がけましょう。薄手の服を2枚重ねる方が空気の層ができて暖かくなります。
- ・全国的に、マイコプラズマ肺炎・インフルエンザ・リンゴ病などが流行しています。園においても、こまめな換気や消毒などを行っていますが、ご家庭でも手洗い・うがいなど感染症対策をしっかりとし、年始年末を楽しく過ごせるように体調管理に気をつけましょう。





2024年度

大野保育園

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
2月		さばの味噌煮 添え野菜 バナナ 炒り豆腐 みそ汁(しめじ・人参・油揚げ)	さばの味噌煮(冷) 大根 豆腐 ちくわ 干し椎茸 豚ひき肉 人参 たまご ごぼう しめじ 油揚げ	牛乳 お菓子
3火		ベーコンエッグ 添え野菜 トマト チーズ さやいんげんの炒め煮 白菜と肉団子のスープ フルーツゼリー	たまご ベーコン キャベツ トマト チーズ さやいんげん 豚肉 糸こんに 人参 白菜 春雨 椎茸 肉団子(冷) 万能ねぎ	リンゴジュース お菓子
4水		照焼きチキン ブロッコリー 人参グラッセ りんご ポテトサラダ みそ汁(えのき 豆腐 油揚げ)	照焼きチキン(冷) ブロッコリー 人参 じゃが芋 きゅうり ソーセージ マカロニ えのき 豆腐 油揚げ	ジョア お菓子
5木		キーマカレー チーズ 春雨とカニの中華炒め 牛乳 バナナ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 チーズ 春雨 カニフレーク ビーマン 長ねぎ 白菜 木耳	牛乳 クリームクローワッサン
6金		鶏のから揚げ 添え野菜 人参グラッセ みかん ブロッコリーサラダ もずくとたまごのスープ	鶏肉 生姜 りんご キャベツ 人参 ブロッコリー ツナ コーン缶 もずく たまご 万能ねぎ	牛乳 お菓子
7土	お遊戯会	おみやげ		
9月		いわしの梅煮 添え大根 フルーツゼリー すき昆布の炒め煮 みそ汁(玉ねぎ・人参・油揚げ)	いわしの梅煮(冷) 大根 人参 豚肉 すき昆布 干し椎茸 糸こんにやく 玉ねぎ 油揚げ	牛乳 お菓子
10火		麻婆豆腐 ブロッコリー チーズ キウイ かに入り厚焼き玉子 ポテトスープ	豆腐 長ねぎ 生姜 豚ひき肉 万能ねぎ ブロッコリー たまご カニフレーク チーズ 人参 じゃが芋 玉ねぎ ベーコ	牛乳 お菓子
11水		すき焼き風煮 のりの佃煮 果実缶 ほうれん草のしらす和え みそ汁(たまご・わかめ・ねぎ)	豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 糸こんにやく 焼き豆腐 板麩 白ごま 干し椎茸 ほうれん草 しらす たまご わかめ 長ねぎ 佃煮	野菜ジュース お菓子
12木		ハヤシライス チーズ 春雨サラダ 牛乳 バナナ	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム チーズ 人参 春雨 ソーセージ きゅうり	牛乳 チーズホットケーキ
13金		豚肉の厚揚げ巻 添え野菜 人参グラッセ りんご ほうれん草ともやしナムル みそ汁(白菜・人参・ねぎ)	豚肉 厚揚げ キャベツ ほうれん草 もやし 白ごま 白菜 人参 万能ねぎ	ヤクルト お菓子
14土		焼きそば フルーツゼリー わかめサラダ たまごとえのきのスープ	焼きそば麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし レタス きゅうり わかめ えのき たまご	バナナ お菓子
16月		赤魚の煮つけ 大根添え みかん ひじきの炒め煮 みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)	赤魚(冷) 大根 生姜 ひじき 人参 枝豆(冷) 干し椎茸 豚肉 糸こんに キャベツ 油揚げ	牛乳 お菓子
17火		中華オムレツ ブロッコリー チーズフルーツゼリー 大根のそぼろあんかけ オニオンスープ	たまご 豚ひき肉 たけのこ なら 椎茸 人参 生姜 チーズ ブロッコリー 大根 ベーコン 玉ねぎ 万能ねぎ	牛乳 お菓子
18水	避難訓練	デミグラスハンバーグ ブロッコリー 人参グラッセ ミモザサラダ えのきスープ キウイ	豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 人参 ブロッコリー マカロニ きゅうり ソーセージ たまご えのき ベーコン	フルーツジュース お菓子
19木		エッグカレー チーズ バナナ 大根とわかめのサラダ 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 たまご チーズ 大根 わかめ ツナ	牛乳 イギリストースト
20金		味噌カツ 添え野菜 みかん 小松菜の塩昆布和え みそ汁(厚揚げ・野菜)	ヒレカツ(冷) キャベツ 小松菜 もやし 塩昆布 人参 大根 長ねぎ 笹がきごぼう えのき 厚揚げ	牛乳 お菓子
21土		ほうれん草のクリームスパゲティ フルーツゼリー たまごサラダ コンソメスープ	スパゲティ ほうれん草 ベーコン しめじ 玉ねぎ レタス きゅうり ロースハム たまご	バナナ お菓子
23月		マグロカツ(冷) 添え野菜 人参グラッセ キウイ 切り干し大根の煮物 みそ汁(じゃが芋・わかめ・ねぎ)	マグロカツ(冷) キャベツ 切り干し大根 人参 油揚げ 干し椎茸 じゃが芋 わかめ 長ねぎ	ソファール お菓子
24火		親子煮 チーズ フルーツゼリー スパゲティのツナサラダ みそ汁(豆腐・もずく・ねぎ)	鶏もも肉 たまご 玉ねぎ しめじ 人参 グリンピース チーズ スパゲティ きゅうり ツナ コーン缶 豆腐 もずく 万能ねぎ	牛乳 お菓子
25水		肉豆腐 果実缶 かぼちゃとチーズのサラダ みそ汁(なす・人参・ねぎ)	豚肉 白菜 豆腐 人参 糸こんに 長ねぎ 干し椎茸 かぼちゃ(冷) チーズ きゅうり なす 万能ねぎ	牛乳 お菓子
26木	お誕生会	手巻き寿司(納豆・たまご・かにかま・きゅうり・ツナ) もみの木ハンバーグ トマト ブロッコリー 人参グラッセ すまし汁 クリスマスデザート	白米 酒粕 納豆 たまご かにかま きゅうり ツナ ブロッコリー トマト 人参 もみの木ハンバーグ(冷) 五目しんじょ 椎茸 そうめん 万能ねぎ	クリームプリン お菓子
27金	年末集会	天ぷらうどん ゆでたまご みかん ほうれん草のごまマヨ和え	うどん 玉ねぎ 人参 桜えび 春菊 万能ねぎ かまぼこ たまご ほうれん草 ツナ 白ごま	ミルージュ お菓子
28土		チャーシューラーメン ゆでたまご カニサラダ フルーツゼリー	生中華麺 焼き豚(冷) 味付けメンマ 万能ねぎ たまご なると(冷) レタス きゅうり カニフレーク	バナナ お菓子

12/29~1/3 年末年始休園



【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

今年の最後の月となりました。この1年元気にすごせましたか? 空気が乾燥し始め、風邪をひきやすい時期です。体を温めてくれる根菜類やビタミンたっぷりの葉野菜、免疫力を高めてくれるきのこ等を使ったスープやお鍋を食べて風邪を予防しましょう。クリスマスにお正月休みと、楽しみがいっぱいの時期です。普段の食事に気を配りながら、風邪に負けない体作りをして、年末年始を楽しく過ごしましょう。





食育だより

令和6年度
12月号



今年も残すところあと1ヶ月。大人が忙しい時期は、子どもも寝るのが遅くなったり、生活リズムが乱れがちになったりします。インフルエンザや風邪、コロナを予防するためにも、バランスの良い食生活を心がけましょう。

12月21日は冬至です

冬至は、一年のうちで昼が一番短く、夜が一番長い日。日本では昔から、冬至にかぼちゃを食べて、ゆず湯に入ると風邪をひかないという言い伝えがあります。ゆず湯に入るのは「冬至」を「湯治」とかけ、ゆずで「融通がききますように」との意味があるのだそうです。

カボチャ
カロテンたっぷり

ゆず湯
強い香りで邪気を払う
からだを温める



丈夫な体を作るために

風邪ウィルスから体を守る「免疫機能」を高めるには、根菜類がおすすです。寒いこの時期、体の中から温める根菜料理でポカポカ元気になってください。



冬が旬の食材は寒さで凍ることがないよう、細胞に糖をため込むため、糖度が高い野菜が多いです。鍋料理やスープなど、あったかメニューに取り入れてみましょう。



大みそかに年越しそば



昔から、大みそかにはそばを食べる習わしがあります。今年最後の夜、年越しそばに願いを込めて、しっかり味わいましょう。



- ほかの麺類に比べて切れやすいことから、一年の厄を断ち切るという意味
- 昔からそばは体に良いとされ、新しい年を健康で迎えられるようにという願い
- 細く長い見た目から長寿を願う意味

ちなみに保育園では…12月27日(金) 年末集会
給食で天ぷらうどんをいただきます！



よいお年をお迎えください