



令和5年度大野保育園

早いもので令和5年度も最後の月となりました。保育園では「思い出のアルバム」が聞こえ、少し切ない気持ちになりますが、お別れする事を寂しく思うよりも出会えた事を嬉しく思い、さくら組の子ども達の門出をお祝いしたいと思います。また、大野保育園の子ども達はみんな心も体も驚くほど成長しました。保護者の皆様のご理解ご協力ありがとうございました。引き続き令和6年度もよろしくお願ひ致します。

今月の目標 入学進級に期待を持つ



今月の予定

- 1日(金) 身体測定
- 2日(土) 『卒園式』 さくら組
在園児代表 ゆり組
- 14日(木) 避難訓練
- 16日(土) 新入園児説明会
- 23日(土) 保護者会役員会⑤
- 29日(金) 終了式・卒園を祝う会



今後の予定

- 4月6日(土) 令和6年度『入園式』
クラス懇談会・保護者会総会



★個人面談では、時間をとって頂きありがとうございました。これからも保護者の皆様と連携を図りながら子ども達の成長の手助けとなりますよう努力してまいります。

お知らせ・おねがい



- ・進級記念品は、連絡があるまではお家で大切に保管して下さい。
- ・25日(月)に令和6年度用の書類(家庭調書、送迎届・緊急連絡先 等)を配布します。
- 4月1日(月)までに提出して下さい。※家庭調書の様式が変更になりました。

ほけんだより

・近頃、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・溶連菌感染症が流行しています。お出掛けの際は人混みを避け、手洗い・うがいの基本的な感染対策をして下さい。また、十分な睡眠と食事をして免疫力を高めましょう。



3月3日は耳の日

・0歳～4歳は、ことばを覚える重要な時期です。このとき耳が聞こえづらい状態だと、ことばや発音等の習得が難しくなります。耳と鼻はつながっていて、鼻がつまったりすると目ヤニが出たり、口で呼吸をすることが多くなり喉が乾燥し、ウイルスが付着し感染症にかかることもあります。中耳炎など耳の炎症から難聴になることもあるので、日ごろからお子様の耳の健康をチェックしてみましょう。

3月をもちまして、織田綺音 高松久美子 相馬志保子 佐藤純子 が退職します お世話になりました。4月から 菊池祐菜 一戸まなみ が入職します どうぞよろしくお願い致します。



2023年度

3月のこんだて

大野保育園

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1 金		ちくわ納豆磯辺揚げ 添え野菜 フルーツゼリー 春雨サラダ みそ汁(厚揚げ・野菜)	ちくわ 納豆(冷) 青のり 天ぷら粉 キャベツ 大根 春雨 ソーセージ きゅうり 厚揚げ えのき 人参 笹がきごぼう 長ねぎ	牛乳 お菓子
2 土	卒園式	貝だくさんにゅうめん ゆでたまご もやし中華サラダ フルーツゼリー	そうめん たまご 味付け油揚げ 天かす かまぼこ わかめ もやし きゅうり	牛乳 バナナ
4 月		さばのおかか煮 添え大根 オレンジ 切り干し大根の煮物 みそ汁(玉ねぎ・人参・えのき)	さばのおかか煮(冷) 大根 切り干し大根 人参 油揚げ 干し椎茸 玉ねぎ えのき	牛乳 お菓子
5 火		ベーコンエッグ 添え野菜 人参グラッセ チーズ ほうれん草のごま和え 大根スープ 果実缶	たまご ベーコン キャベツ チーズ ほうれん草 人参 白ごま 大根 玉ねぎ 万能ねぎ	オレンジジュース お菓子
6 水		ハンバーグ ブロッコリー トマト みかん ポテトサラダ みそ汁(大根・人参・油揚げ)	豚ひき肉 たまご パン粉 牛乳 玉ねぎ きゅうり トマト ジャガ芋 ソーセージ 人参 マカロニ 大根 油揚げ	牛乳 お菓子
7 木		ハヤシライス チーズ スパゲティサラダ 牛乳 バナナ	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース チーズ スパゲティ きゅうり ソーセージ	牛乳 さつま芋ケーキ
8 金		鶏のから揚げ 添え野菜 りんご 大根とわかめのサラダ わかめとしめじのスープ	鶏肉 生姜 りんご キャベツ 大根 ツナ わかめ たまご しめじ 万能ねぎ	牛乳 お菓子
9 土		カレーうどん ゆでたまご 豆腐サラダ フルーツゼリー	うどん 豚肉 人参 長ねぎ 玉ねぎ しめじ たまご レタス きゅうり ロースハム 豆腐	バナナ お菓子
11 月		赤魚の西京焼き 大根おろし オレンジ ひじきの炒め煮 みそ汁(じゃが芋・わかめ・ねぎ)	赤魚の西京焼き(冷) 大根 ひじき 人参 豚肉 干し椎茸 糸こんにゃく 枝豆(冷) ジャガ芋 わかめ 長ねぎ	フルーツジュース お菓子
12 火		麻婆豆腐 チーズ フルーツゼリー カニ入り厚焼き玉子 えのきスープ	豆腐 豚ひき肉 長ねぎ 生姜 万能ねぎ 甜麺醬 チーズ たまご カニフレーク えのき 人参 玉ねぎ ベーコン	牛乳 お菓子
13 水		豚肉のピカタ ブロッコリー 果実缶 ほうれん草のごまマヨ和え みそ汁(さつま芋・玉ねぎ・ねぎ)	豚肉 たまご パセリ 粉チーズ ブロッコリー ほうれん草 人参 ツナ 白ごま さつま芋 玉ねぎ 万能ねぎ	牛乳 お菓子
14 木	避難訓練	キーマカレー チーズ 白菜のなめ苺和え 牛乳 バナナ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 チーズ ほうれん草 白菜 なめ苺	牛乳 ジャム&マーガリン
15 金		ハムチーズフライ ブロッコリー トマト ちくわサラダ 白菜スープ 果実缶	角ハム チーズ たまご パン粉 ブロッコリー トマト キャベツ きゅうり ちくわ 人参 白菜 ベーコン 万能ねぎ	野菜ジュース お菓子
16 土		ほうれん草のクリームスパゲティ たまごサラダ オニオンスープ フルーツゼリー	スパゲティ しめじ ほうれん草 玉ねぎ ベーコン レタス きゅうり ロースハム たまご 人参	バナナ お菓子
18 月		マグロカツ 添え野菜 人参グラッセ りんご かぼちゃとチーズのサラダ みそ汁(えのき・豆腐・ねぎ)	マグロカツ(冷) キャベツ 人参 チーズ かぼちゃ(冷) きゅうり えのき 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
19 火		十和田バラ焼き オレンジ もずくともやしのナムル みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)	味付け豚バラ肉 玉ねぎ 焼き肉のたれ もやし もずく 白ごま きゅうり キャベツ 人参 油揚げ	牛乳 オレオマフィン
21 木		ほうれん草シチュー チーズ ソーセージと野菜の炒め物 牛乳 バナナ	鶏もも肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草 チーズ ソーセージ キャベツ たまご	ミルージュ スペシャルいちご
22 金		はんぺんツナマヨフライ 添え野菜 果実缶 ミモザサラダ 大根と豚肉のスープ	はんぺんツナマヨフライ(冷) キャベツ マカロニ たまご きゅうり ソーセージ 大根 人参 豚肉 わかめ 万能ねぎ	牛乳 お菓子
23 土		野菜タンメン ゆでたまご もやしの塩昆布和え フルーツゼリー	生中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 木耳 なると たまご きゅうり 塩こんぶ	バナナ お菓子
25 月		赤魚のから揚げ 添え野菜 トマト りんご すき昆布の炒め煮 みそ汁(白菜・人参・油揚げ)	赤魚(冷) から揚げ粉 キャベツ トマト すき昆布 干し椎茸 豚肉 糸こんにゃく 白菜 人参 油揚げ	牛乳 お菓子
26 火		三色そぼろ丼 チーズ 果実缶 春雨の中華サラダ いわしのつみれ汁	鶏ひき肉 たまご ほうれん草 人参 チーズ 春雨 きゅうり ソーセージ 木耳 つみれ(冷) 笹がきごぼう 大根 長ねぎ	元気ヨーグルト お菓子
27 水		タンドリーチキン ブロッコリー トマト オレンジ 小松菜の塩昆布和え みそ汁(大根・なめこ・わかめ)	鶏もも肉 ヨーグルト カレー粉 ブロッコリー トマト 小松菜 もやし 塩こんぶ 大根 わかめ なめこ	牛乳 お菓子
28 木		ハヤシライス チーズ ジャーマンポテト 牛乳 バナナ	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース チーズ ジャガ芋 ウィンナー パセリ	牛乳 カステラサンド
29 金	終了式 卒園を祝う会	味噌カツ 添え野菜 お祝いいちごゼリー ほうれん草のしらす和え みそ汁(えのき・豆腐・油揚げ)	ヒレカツ(冷) キャベツ ほうれん草 白ごま しらす(冷) 人参 えのき 豆腐 油揚げ	牛乳 お菓子
30 土		五目味噌ラーメン ゆでたまご ハムサラダ フルーツゼリー	生中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 木耳 なると コーン缶 たまご レタス きゅうり ロースハム	バナナ お菓子

【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

【朝ごはんパワー】朝ごはんを食べると、エネルギーがいきわたり、体が目を覚まして動きやすくなるので1日を元気にスタートできます。朝ごはんを食べない理由1位は「食欲がない」2位は「食べる時間がない」です。これには毎日の生活が関係していて、夜遅い時間まで物を食べていたり、夜更かしした為に朝起きられず時間が無い...という悪循環です。また、夜更かし・朝食抜きの生活は肥満や栄養不足、生活習慣病の原因にもなります。早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけ、入学・進級で環境が変化しても元気に過ごせるよう、今から体のリズムを整えましょう。 ※今月は卒園するさくら組さんのリクエストメニューを取り入れています。毎日「おいしかったよ」「今日の給食大好き」と言ってくれる一言がとても嬉しかったです。



食育だより

今年度も残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じているこの頃です。卒園や進級の季節になります。新年度も元気にスタートするために、生活リズムと食生活を整え、「早寝早起き・朝ごはん」の大切さを復習しましょう。

一年を振り返ろう

今年一年でどんなことができるようになりましたか？丸を付けてみましょう。できなかったことや、他にもできるようになりたいことは、来年度の目標にしてみましょう。

毎日朝ご飯を食べた



食べる前に
手洗いをした



食事のあいさつを
言えた



好き嫌いせず食べた



よい姿勢で食べた



マナーを守って
楽しく食べた



箸・スプーン・フォークを
正しく使えた



おやつの時間と量を
決めて食べた



「共食」を知っていますか？

共に食べると書いて「共食(きょうしょく)」という言葉があります。小さい子どもに対しては特に、食育って何をすればいいの？と悩むことがあると思います。

実は共食こそ食育につながるのです。会話が難しくても、大人が言葉にして伝えていくと、同時に言葉を覚えるきっかけにもなります。自分で食べられる年齢になっても、共食は食への興味や楽しみにつながります。

他にもこんないいことがあります。

- ・食の知識が増える
- ・食事のマナーが身に付く
- ・食習慣や食行動が身に付く
- ・コミュニケーション力が育つ
- ・偏食防止
- ・食文化を伝達
- ・誤嚥や食事による事故防止

ポイントは
「五感」を
言葉にすること！



ひな祭り 3月3日 桃の節句

平安時代、貴族の子供の間では「ひいな遊び」という現在のおままごとのような人形遊びが流行していたこともあり、人形をひな人形と呼ぶようになりました。江戸時代以降はひな人形・道具ともに豪華になっていき、華やかな「ひなまつり」へと発展していきました。

ひな祭りの食べ物の意味を理解して食べるとさらに楽しめますね。

ひし餅



ひなあられ



赤い部分は花、白は雪、緑は新芽で春の訪れへの喜びが込められている

四色で日本の四季を表し、一年を通して健康に過ごせるようにと願いが込められている