



えんだより



令和4年度 大野保育園

早いもので令和4年度も最後の月となりました。保育園では「思い出のアルバム」が聞こえ、少し切ない気持ちになりますが、お別れする事を寂しく思うよりも出会えた事を嬉しく思い、さくら組の子ども達の門出をお祝いしたいと思います。また、コロナ禍のなかでも大野保育園の子ども達はみんな心も体も驚くほど成長しました。保護者の皆様のご理解ご協力ありがとうございました。引き続き令和5年度もよろしくお願い致します。

今月の目標 入学進級に期待を持つ



今月の予定

- 1日(水) ひなまつり&お誕生会
★おみやげがあります
- 4日(土) 『卒園式』 さくら組(在園児代表 ゆり組)
- 9日(木) 卒園を祝う会(園児のみ)
- 16日(木) 避難訓練
- 25日(土) 保護者会役員会⑤
- 31日(金) 修了式



今後の予定

- 4月8日(土) 令和5年度『入園式』
クラス懇談会・保護者会総会

★個人面談では、時間をとって頂きありがとうございました。これからも保護者の皆様と連携を図りながら子ども達の成長の手助けとなりますよう努力してまいります。

お知らせ・おねがい

- ・進級記念品は、連絡があるまではお家で大切に保管して下さい。
- ・24日(金)に令和5年度用の書類(家庭調書、送迎届・緊急連絡先 等)を配布します。4月3日(月)までに提出して下さい。

ほけんだより

- ・マスク着用について、3月13日から「マスク着用は個人の判断が基本」となりますので、保育園での以上児のマスク着用は、各ご家庭の判断にお任せいたします。
- ・青森市内では、令和5年1月30日~2月5日以降、感染性胃腸炎の患者が急増し、警戒レベルに近づいており、過去5年間と比較してかなり多い状況です。『今後も感染がさらに拡大するおそれがありますことから、感染した人の便や嘔吐物からの二次感染、ヒトからヒトへの直接感染、飛沫感染等の対策をするように』と保健所から連絡がありました。体調不良の際は、無理せず早めに医療機関を受診して下さい。嘔吐・下痢の際は、登園を控えて下さいますようお願いいたします。保護者の方は便や嘔吐物の処理は手袋をするなどして気をつけて下さい。(家庭内での感染も多くみられています)



★3月をもちまして 保育士 今絵美 芦名愛 佐々木綾 中村想 高橋睦、栄養士 齋藤沙耶が退職します。保護者の皆様お世話になりました。

★4月から新しく 保育士 西田奈津美 田中真菜美 山口るみ子 栄養士 秋村加奈 が 仲間入ります。どうぞよろしくお願い致します。





のこんだて



2022年度

大野保育園

| 日曜日 | 行事 | 献立名 | 主な材料 | おやつ |
|-----|----|---|---|--------------------|
| 1 | 水 | お誕生会 ちらし寿司 チーズハムカツ ブロッコリー ミニトマト 小松菜とツナのサラダ まし汁 桃の花ゼリー | 白米 たまご 鮭フレック ちらし寿司の素 チーズハムカツ(冷) ブロッコリー ミニトマト 小松菜 人参 ツナ 花魁 そうめん 三ツ葉 | 牛乳 丸ごとバナナ |
| 2 | 木 | 枝豆シチュー チーズ 豚肉と春雨のねぎ塩炒め 牛乳 バナナ | 鶏もも肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 枝豆(冷) チーズ 豚肉 春雨 長ねぎ 木耳 キャベツ | リンゴジュース カステラサンド |
| 3 | 金 | 牛肉入りコロッケ 添え野菜 みかん 白菜のツナサラダ みそ汁(しめじ・えのき・わかめ) | 牛肉入りコロッケ(冷) キャベツ 白菜 きゅうり ツナ しめじ えのき わかめ | カルピス お菓子 |
| 4 | 土 | 卒園式 肉うどん ゆでたまご もやしの塩昆布和え フルーツゼリー | うどん 豚肉 かまぼこ 万能ねぎ たまご もやし きゅうり 塩こんぶ | バナナ お菓子 |
| 6 | 月 | 赤魚の西京焼き 大根おろし 果実缶 炒り豆腐 みそ汁(麩・長ねぎ) | 赤魚の西京焼き(冷) 大根 豆腐 豚ひき肉 人参 干ししいたけ ごぼう ちくわ たまご 棒麩 長ねぎ | 飲むヨーグルト お菓子 |
| 7 | 火 | ベーコンエッグ 添え野菜 人参グラッセ ほうれん草のごまマヨ和え 大根スープ みかん | たまご ベーコン キャベツ 人参 ほうれん草 ツナ 大根 玉ねぎ 万能ねぎ | 牛乳 お菓子 |
| 8 | 水 | れんこんハンバーグ ブロッコリー ミニトマト フルーツゼリー 和風マカロニサラダ わかめとしめじのスープ | 豚ひき肉 玉ねぎ れんこん たまご ブロッコリー ミニトマト マカロニ ほうれん草 かつお節 人参 わかめ しめじ | 牛乳 お菓子 |
| 9 | 木 | 卒園を祝う会 ハヤシライス チーズ ジャーマンポテト 牛乳 バナナ | 豚肉 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース チーズ じゃがいも ウインナー パセリ | ももゼリー お菓子 |
| 10 | 金 | とり天 添え野菜 りんご 小松菜のしらす和え みそ汁(もずく・豆腐・ねぎ) | 鶏もも肉 生姜 てんぷら粉 キャベツ 小松菜 しらす もずく 豆腐 万能ねぎ | フルーツジュース お菓子 |
| 11 | 土 | 野菜タンメン ゆでたまご 豆腐サラダ フルーツゼリー | 生中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし なた 木耳 たまご レタス きゅうり ロースハム 豆腐 | バナナ お菓子 |
| 13 | 月 | マグロカツ 添え野菜 みかん さつまいもとチーズのサラダ みそ汁(大根・わかめ) | マグロカツ(冷) キャベツ さつまいも きゅうり チーズ 大根 わかめ | 牛乳 お菓子 |
| 14 | 火 | 麻婆豆腐 チーズ フルーツゼリー ツナ入り厚焼き玉子 えのきスープ | 豆腐 豚ひき肉 長ねぎ 生姜 万能ねぎ 甜麺醤 チーズ たまご ツナ えのき 人参 玉ねぎ ベーコン | 元気ヨーグルト お菓子 |
| 15 | 水 | 十和田バラ焼き 小松菜の塩昆布和え みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ) | 味付け豚バラ肉 玉ねぎ 焼き肉のたれ 小松菜 もやし 塩こんぶ キャベツ 人参 油揚げ | 牛乳 お菓子 |
| 16 | 木 | チキンカレー チーズ 大根のカニサラダ 牛乳 バナナ | 鶏もも肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ 大根 きゅうり かにかま | ミルージュ いちごスペシャル |
| 17 | 金 | ハムチーズフライ ブロッコリー ミニトマト ちくわサラダ 白菜スープ 果実缶 | 角ハム チーズ たまご パン粉 ブロッコリー ミニトマト キャベツ きゅうり ちくわ 人参 白菜 ベーコン | 牛乳 お菓子 |
| 18 | 土 | きのこのクリームスパゲティ フルーツゼリー たまごサラダ オニオンスープ | スパゲティ しめじ エリンギ 玉ねぎ ベーコン レタス きゅうり ロースハム たまご 人参 | バナナ お菓子 |
| 20 | 月 | さばの味噌煮 添え大根 バナナ ひじきの炒め煮 みそ汁(じゃがいも・わかめ) | さばの味噌煮(冷) 大根 ひじき 人参 豚肉 糸こんにゃく 干ししいたけ 枝豆(冷) じゃがいも | 牛乳 お菓子 |
| 22 | 水 | 豆腐の五目揚げ ブロッコリー 果実缶 かぼちゃサラダ 大根と豚肉のスープ | 鶏ひき肉 豆腐 ひじき しらす 人参 かぼちゃ(冷) きゅうり たまご 大根 豚肉 わかめ | ソフール お菓子 |
| 23 | 木 | ほうれん草シチュー チーズ ソーセージと野菜の炒め物 牛乳 バナナ | 鶏もも肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ほうれん草 チーズ ソーセージ キャベツ たまご | ヤクルト 黒ごまホットケーキ |
| 24 | 金 | はんぺんツナマヨフライ 添え野菜 りんご 大根とわかめのサラダ きのこスープ | はんぺんツナマヨフライ(冷) キャベツ 大根 ツナ わかめ しめじ えのき 玉ねぎ 人参 ベーコン | 牛乳 お菓子 |
| 25 | 土 | ワンタン麺 ゆでたまご もやしの和え物 フルーツゼリー | 生中華麺 ワンタン(冷) 長ねぎ 味付けメンマ なた たまご もやし きゅうり ロースハム | バナナ お菓子 |
| 27 | 月 | 鮭の塩焼き 大根おろし りんご すき昆布の炒め煮 いわしのつみれ汁 | 鮭の塩焼き(冷) 大根 すき昆布 人参 糸こんにゃく 豚肉 干ししいたけ つみれ(冷) 長ねぎ ごぼう | 野菜ジュース お菓子 |
| 28 | 火 | 三色そぼろ丼 チーズ 果実缶 春雨の中華サラダ もずくスープ | 鶏ひき肉 たまご ほうれん草 人参 チーズ 春雨 きゅうり ソーセージ 木耳 もずく 万能ねぎ | 牛乳 お菓子 |
| 29 | 水 | 肉豆腐 納豆 フルーツゼリー ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(えのき・油揚げ) | 豚肉 豆腐 白菜 人参 長ねぎ 糸こんにゃく 干ししいたけ ほうれん草 もやし 白ごま えのき 油揚げ わかめ | 牛乳 お菓子 |
| 30 | 木 | ハヤシライス チーズ スパゲティサラダ 牛乳 バナナ | 豚肉 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース チーズ スパゲティ きゅうり ソーセージ | 牛乳 ドーナツ |
| 31 | 金 | 味噌カツ 添え野菜 オレンジ ポテトサラダ みそ汁(たまご・豆腐・ねぎ) | ヒレカツ(冷) キャベツ じゃがいも きゅうり 人参 玉ねぎ ソーセージ マカロニ たまご 豆腐 万能ねぎ | ジョア お菓子 |

【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

卒園・進級の時期がやってきました。この1年で、ご飯を残さず食べられるようになったり、嫌だったものや苦手だったものを食べられるようになるなど、空っぽになって返ってくるお皿を見るたび、皆さんの成長を感じました。4月から新生活が始まりますが、慣れない環境で体調を崩さないよう、好き嫌いせずバランスのとれた食事を摂り、元気に保育園生活を小学校生活を送りましょう♪今月の献立には、さくら組の皆さんから頂いたリクエストメニューを取り入れています!

