



2月 えんだより

令和4年度 大野保育園

「鬼はそと 福はうち」と豆をまき「みんなが健康で幸せに過ごせますように」と願いをこめて、節分集会では、悪い鬼を追い出し厄払いをしたいと思います。節分がおわると暦の上では春ですが、青森の冬はまだまだ続くので大好きな雪遊びを十分に楽しみたいと思います。

先月は、雪だるま作り、氷柱あつめ、雪におもちやを埋めて“宝探し”をして遊びました。「がんばって着て、雪あそびするぞー！！」とジャンプスーツの着脱練習も頑張りました。

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの警戒をしながらの日々がしばらく続きますが、保育園では感染対策を行いながら、子ども達が今しか出来ない経験をたくさんしていきたいと思います。

今月の目標 集団遊びを通して思いやりの気持ちを持つ

おたんじょうび おめでとう		
なりたりのちゃん	5さい	
たかやひろむくん	4さい	
たかやとうごくん	4さい	
しぶたにつむぐくん	4さい	
ささはらゆうりちゃん	4さい	
たかやひなのちゃん	4さい	
しもやまはるとくん	3さい	
やまだのあちゃん	3さい	
くどうつぐみちゃん	2さい	
しぶたにひびきちゃん	2さい	
いなみさなちゃん	1さい	

今月の予定

- 2日(木) 節分&お誕生会
- 16日(木) 避難訓練
- 28日(火) 卒園式総練習



*個人面談が始まっています。保護者の皆様には、時間を作って来園して頂きありがとうございます

*13日(月)~24日(金) 実習生受け入れ



今後の予定

- 3月4日(土) 卒園式 さくら組(5歳児)
- ★在園児代表として、ゆり組(4歳児)が参加します
- 3月9日(木) 卒園を祝う会(園児のみで行います)

おねがい

- ★ジャンパー・帽子・手袋には必ず名前・掛け紐の確認をお願いします。
- ★駐車場が狭くなっていますので、他車との間隔に気をつけ駐車して下さい。滑りやすいので駐車場から玄関までお子様の手を離さないようお願いいたします。また園の玄関正面は駐車禁止とさせていただきます。
- ★延長保育になる場合は連絡をお願いします。雪で滑りやすくなっていますので事故の無いように、気をつけてお迎えに来て下さい。



ほけんだより

- ★新型コロナウイルス感染症と同時に季節性インフルエンザの流行も考えられ、発熱や頭痛、全身の倦怠感などを感じる場合は注意が必要です。こまめな換気や十分な加湿などを行い、感染症から子どもたちを守る事ができるように気をつけていきたいです。
- ★熱、喉が痛い、咳が出る、関節が痛いなど風邪の症状、腹痛、下痢にも要注意です！発熱してお熱が下がってから、24時間健康観察をして体調がよくなってから登園していただきますようお願いいたします。
- ★インフルエンザなどの感染症対策に向けて免疫力を高めるために、規則正しい生活や栄養バランスの良い食事を心がけましょう。




 FEBRUARY 2月のこんだて

2022年度

大野保育園

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	水	枝豆ひじきの鶏だんご ブロッコリー 果実缶 さつまいもとチーズのサラダ みそ汁(もずく・豆腐・ねぎ)	鶏ひき肉 はんぺん 枝豆(冷) ひじき ブロッコリー さつまいも きゅうり チーズ もずく 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
2	木 お誕生会	鬼面ランチ うずら串 ブロッコリー 人参グラッセ 野菜スープ アセロラゼリー	白米 チキンライスの素 ス克蘭ブルエッグ(冷) ちくわ 海苔 ベーコン グリーンピース うずら串(冷) ブロッコリー 人参 玉ねぎ キャベツ	プリンアラモード
3	金	かぼちゃシチュー テーズ 豚肉と春雨の甘辛炒め パナナ 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも かぼちゃ(冷) チーズ 豚肉 春雨 には	リンゴジュース ジャム&マーガリン
4	土	五目あんかけラーメン ゆでたまご もやしの塩昆布和え フルーツゼリー	生中華麺 豚肉 白菜 人参 たけのこ なんと 木耳 たまご もやし きゅうり 塩こんぶ	バナナ お菓子
6	月	いわしの梅煮 ほうれん草のごまマヨ和え りんご 添え大根 みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)	いわしの梅煮(冷) 大根 ほうれん草 人参 ツナ キャベツ 油揚げ	元氣ヨーグルト お菓子
7	火	親子煮 テーズ フルーツゼリー 春雨サラダ 白菜スープ	たまご 鶏肉 玉ねぎ しめじ 人参 グリンピース チーズ 春雨 きゅうり ソーセージ 白菜 ベーコン	牛乳 お菓子
8	水	肉じゃが みかん 小松菜のしらす和え みそ汁(豆腐・わかめ)	豚肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにやく 絹さや 小松菜 しらす 豆腐 わかめ	野菜ジュース お菓子
9	木	ハヤシライス テーズ マカロニサラダ パナナ 牛乳	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース チーズ マカロニ きゅうり ソーセージ	牛乳 シリアルパンケーキ
10	金	チキンごぼう 果実缶 白菜のツナサラダ えのきスープ	鶏肉 ごぼう 人参 枝豆(冷) 白菜 きゅうり ツナ えのき 玉ねぎ ベーコン	フルーツジュース お菓子
13	月	赤魚の煮付け 添え野菜 フルーツゼリー ひじきと野菜の白和え みそ汁(大根・わかめ)	赤魚(冷) 生姜 ほうれん草 ひじき 人参 干しいたけ 豆腐 大根 わかめ	牛乳 お菓子
14	火	中華オムレツ テーズ みかん ほうれん草ともやしのナムル オニオンスープ	たまご 豚ひき肉 たけのこ しいたけ 人参 チーズ ほうれん草 もやし 白ごま 玉ねぎ ベーコン には	牛乳 お菓子
15	水	タンダーチキン ブロッコリー 果実缶 大根のカニサラダ 豆腐ともずくのスープ	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ブロッコリー 大根 きゅうり かにかま 豆腐 もずく 万能ねぎ	ミルージュ お菓子
16	木	キーマカレー テーズ 大根とわかめのサラダ パナナ 牛乳	豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ 大根 わかめ ツナ	牛乳 イギリス-toast
17	金	キャベツメンチカツ ブロッコリー りんご スパゲティサラダ みそ汁(厚揚げ・野菜)	キャベツメンチカツ(冷) ブロッコリー スパゲティ きゅうり ソーセージ 厚揚げ 大根 人参 えのき ごぼう 長ねぎ	牛乳 お菓子
18	土	きのこあんかけうどん ゆでたまご カニサラダ フルーツゼリー	うどん しめじ えのき しいたけ 人参 豚肉 万能ねぎ たまご レタス きゅうり カニフレーク	バナナ お菓子
20	月	さばの照焼き 大根おろし 果実缶 ひじきの炒め煮 みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	さばの照焼き(冷) 大根 ひじき 人参 豚肉 枝豆(冷) 糸こんにやく 干しいたけ なめこ 豆腐 万能ねぎ	ヤクルト お菓子
21	火	ほうれん草とベーコンのキッシュ フルーツゼリー ポテトサラダ 大根と豚肉のスープ	たまご ほうれん草 ベーコン 牛乳 生クリーム 粉チーズ じゃがいも きゅうり ソーセージ 人参 玉ねぎ マカロニ 大根 豚肉 わかめ	牛乳 お菓子
22	水	手作りぎょうざ ブロッコリー みかん 春雨の中華サラダ たまごスープ	豚ひき肉 キャベツ には 長ねぎ 生姜 ぎょうざの皮 ブロッコリー 春雨 きゅうり ソーセージ 木耳 たまご わかめ	牛乳 お菓子
24	金	ちくわ納豆磯辺揚げ 添え野菜 パナナ もやしともずくのナムル 豚汁	ちくわ 納豆 青のり 天ぷら粉 キャベツ もやし もずく きゅうり 人参 白ごま 豚肉 ごぼう 大根 しいたけ 糸こんにやく 長ねぎ	ソファール お菓子
25	土	チャーシューラーメン ゆでたまご もやしのポン酢和え フルーツゼリー	生中華麺 焼き豚(冷) 味付けメンマ 万能ねぎ なんと たまご もやし きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
27	月	さんまの生姜煮 添え大根 りんご すき昆布の炒め煮 みそ汁(じゃがいも・わかめ)	さんまの生姜煮(冷) 大根 すき昆布 豚肉 人参 干しいたけ 糸こんにやく じゃがいも わかめ	牛乳 お菓子
28	火	麻婆大根 テーズ 果実缶 かにかま入り厚焼き玉子 わかめスープ	大根 豚ひき肉 長ねぎ 生姜 甜麺醬 万能ねぎ チーズ たまご カニフレーク わかめ 白ごま	ジョア お菓子

【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

2月3日は節分です!!

恵方巻を食ったり、豆をまいて邪気を追い払い、新しい年に幸運を呼び込みます。

「健康で過ごせますように」と願いながら歳の数+1個の豆を食べますが、硬くて小さい豆やナッツ類は、子どもが食べるとのどや気管に詰まらせて窒息してしまったり、肺炎を起こしたりするリスクがあるので注意してください。少し大きくなった子どもでも、かみ砕いた欠片が気管に入ってしまう恐れがあるため、食べる時は姿勢をよくし、食事に集中させましょう。豆の代わりに、甘納豆やポーロを食べるのもおすすめです!

