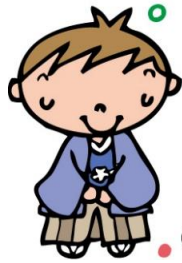


1月



えんだより



令和4年度 大野保育園

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

新しい年を迎え、子ども達一人ひとりが心身共に健やかに成長しますよう職員一同願っております。

今月は、こま回し・羽根つき・すごろく・福笑いなど正月遊びを楽しんだり、子ども達が大好きな雪遊びをしたり、寒さに負けず元気いっぱい過ごしたいと思います。

今年度も残り3ヶ月となりましたが子ども達が充実した園生活を過ごせるように見守って行きたいと思ひます。

今月の目標 寒さに負けず元気に過ごす。



今月の予定

- 1日(日)～3日(火) 年始休園
- 4日(水) 年始集会
- 12日(木) お誕生会
- 14日(土) 保護者会役員会
- 19日(木) 避難訓練



- * 個人面談が始まります
- ※日程については、担任からお知らせします
- * 16日(月)～28日(土) 実習生が来ます

今後の予定

- ★3月4日(土) 卒園式・さくら組5歳児
- ※在園児代表ゆり組4歳児が参加します

★ありがとうございました★

お遊戯会を行い子ども達は、みんなで頑張ること、楽しんで参加すること、大勢の人の前で発表することを経験しました。「きんちょうした～」「がんばったよ!」「ママみてたよ!」「おもしろかった」と一人一人が達成感を味わい成長する姿を見ることが出来ました。保護者の皆様のご理解とご協力ありがとうございました。

お願い・お知らせ

- ・雪で玄関や駐車場が滑りやすくなっています。屋根からの落雪も起こります。送迎時はお子さんと手を繋ぎ、事故やケガのないように気をつけてください。
- ・駐車場が混み合いますので、他の車の迷惑にならないように駐車してください。
- ・ご家族・同居者が発熱している場合は、登園をお控え下さるようお願いします。
- ・お休み中は、県内外へお出掛けをする機会が多くなると思ひますので、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行ってお出掛けください。
- ・持ち帰った布団・着替え・中ズックのサイズや名前の確認をしてください。



ほけんだより

- ・季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の対策をしっかりと、元気に新年を迎え登園できるように体調管理に気をつけましょう。
- ・お子さまの急な発熱やケガに備えて、かかりつけの病院の他にも、診療時間と休診日を確認しておきましょう。
- ・お休みの間も、生活リズムを崩さないように、夜は決まった時間にお布団に入るようにしましょう。





2022年度

のこんだて

大野保育園

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
12/31~1/3 冬季休園				
4	水	鶏の照焼き(冷) ブロッコリー 果実缶 ミモザサラダ もずくスープ	鶏の照焼き(冷) ブロッコリー マカロニ きゅうり ソーセージ たまご もずく 万能ねぎ	牛乳 お菓子
5	木	キャベツシチュー チーズ 豚肉と春雨の甘辛炒め 牛乳 パナナ	鶏もも肉 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ チーズ 豚肉 春雨 たら	リンゴジュース カステラサンド
6	金	エビフライ ブロッコリー ミニトマト みかん 大根とカニのサラダ みそ汁(玉ねぎ・人参・油揚げ)	エビフライ(冷) ブロッコリー ミニトマト 大根 きゅうり かにかま 玉ねぎ 人参 油揚げ	牛乳 お菓子
7	土	カレーうどん ゆでたまご もやしの塩こんぶ和え フルーツゼリー	うどん 豚肉 長ねぎ 人参 玉ねぎ しめじ たまご もやし きゅうり 塩こんぶ	バナナ お菓子
10	火	三色そばろ丼 チーズ りんご 春雨サラダ キャベツスープ	鶏ひき肉 生姜 たまご ほうれん草 人参 チーズ 春雨 ソーセージ きゅうり キャベツ 玉ねぎ ベーコン	牛乳 お菓子
11	水	十和田バラ焼き パナナ かぼちゃとチーズのサラダ みそ汁(しめじ・えのき・わかめ)	味付け豚肉 玉ねぎ 焼き肉のたれ かぼちゃ(冷) きゅうり チーズ しめじ えのき わかめ	元気ヨーグルト お菓子
12	木	お誕生会 鮭ご飯 松風焼き ブロッコリー 紅白なます すまし汁 温州みかんゼリー	白米 鮭ご飯の素 鶏ひき肉 人参 たけのこ 山羊 たまご 干ししいたけ ブロッコリー 大根 かまぼこ しめじ 三つ葉	牛乳 ワッフル(メープル)
13	金	鶏のから揚げ 添え野菜 果実缶 ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(厚揚げ・野菜)	鶏もも肉 生姜 りんご キャベツ ほうれん草 もやし 白ごま 厚揚げ 大根 人参 えのき ごぼう 長ねぎ	牛乳 お菓子
14	土	味噌ラーメン ゆでたまご ハムサラダ フルーツゼリー	生中華麺 焼き豚(冷) 味付けメンマ 万能ねぎ なると コーン缶 たまご レタス きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
16	月	赤魚の西京焼き 大根おろし みかん ひじきの炒め煮 みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	赤魚の西京焼き(冷) 大根 ひじき 豚肉 糸こんにやく 人参 干ししいたけ 枝豆(冷) なめこ 豆腐 長ねぎ	ヤクルト お菓子
17	火	千草焼き チーズ フルーツゼリー 春雨の中華サラダ えのきスープ	たまご 鶏ひき肉 カニフレーク 人参 玉ねぎ ほうれん草 春雨 きゅうり ソーセージ 木耳 えのき ベーコン	牛乳 お菓子
18	水	筑前煮 果実缶 ほうれん草のごま和え みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	鶏もも肉 里芋 人参 れんこん ごぼう たけのこ わかめ こんにやく 干ししいたけ ほうれん草 白ごま 玉ねぎ	牛乳 お菓子
19	木	ハヤシライス チーズ ジャーマンポテト 牛乳 パナナ	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース チーズ じゃがいも ウインナー パセリ	野菜ジュース いちごスペシャル
20	金	春巻き ブロッコリー りんご ちくわサラダ 五目かきたま汁	春巻き(冷) ブロッコリー ちくわ キャベツ きゅうり 人参 たまご 豆腐 干ししいたけ わかめ	牛乳 お菓子
21	土	きつねうどん ゆでたまご もやしの中華サラダ フルーツゼリー	うどん 味付け油揚げ かまぼこ 万能ねぎ たまご もやし きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
23	月	さばのおかか煮 添え大根 果実缶 炒り豆腐 みそ汁(じゃがいも・わかめ)	さばのおかか煮(冷) 大根 豚肉 たまご 豆腐 ちくわ 人参 干ししいたけ ごぼう じゃがいも わかめ	牛乳 お菓子
24	火	麻婆豆腐 チーズ りんご しらす入り厚焼き玉子 きのこスープ	豆腐 豚ひき肉 長ねぎ 生姜 甜麺醤 万能ねぎ チーズ たまご しらす(冷) しめじ えのき 玉ねぎ 人参 ベーコン	ソフトール お菓子
25	水	豚肉のピカタ ブロッコリー みかん 小松菜の塩昆布和え 大根スープ	豚肉 パセリ たまご ブロッコリー 小松菜 もやし 塩こんぶ 大根 玉ねぎ 人参 ベーコン 万能ねぎ	牛乳 お菓子
26	木	ほうれん草カレー チーズ スパゲティサラダ 牛乳 パナナ	鶏もも肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ほうれん草 チーズ スパゲティ きゅうり ソーセージ	牛乳 さつまいもケーキ
27	金	はんぺんツナマヨフライ 添え野菜 りんご もやしともずくのナムル いわしのつみれ汁	はんぺんツナマヨフライ(冷) キャベツ もやし もずく きゅうり 人参 白ごま つみれ(冷) 大根 長ねぎ ごぼう	ジョア お菓子
28	土	ミートソーススパゲティ フルーツゼリー たまごサラダ わかめスープ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ オレガノ レタス きゅうり ロースハム たまご わかめ 白ごま	バナナ お菓子
30	月	白身魚フライ 添え野菜 みかん すき昆布の炒め煮 みそ汁(さつまいも・玉ねぎ)	白身魚フライ(冷) キャベツ すき昆布 豚肉 人参 干ししいたけ 糸こんにやく さつまいも 玉ねぎ	飲むヨーグルト お菓子
31	火	ベーコンエッグ 添え野菜 人参グラッセ ポテトサラダ 大根と豚肉のスープ パナナ	ベーコン たまご キャベツ 人参 じゃがいも きゅうり 玉ねぎ ソーセージ マカロニ 大根 豚肉 わかめ	牛乳 お菓子



【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

あけましておめでとうございます。

今年も元気に1年を過ごせるよう、毎日の食事を大切にしていきましょう♪

寒さが一段と厳しくなるこの季節、年末年始の豪華な食事で胃腸が疲れ、体調を崩していませんか?

「人日(じんじつ)の節句」である7日に七草粥を食べて、胃腸の調子を整えましょう!

七草はお粥のほかにも、塩昆布と共におにぎりに混ぜたり、パスタの具にしたりと、

様々な食べ方があります。興味のある方は、ぜひ調べてみてください♪

