

12月



えんだより

令和4年度大野保育園

街ではクリスマスソングが流れ、クリスマスツリーやイルミネーションがキラキラ輝きワクワクします。保育園では子ども達が、目をキラキラ輝かせお遊戯会の練習を頑張っています。そして、サンタさんからのプレゼントは何かな？と楽しみにしています。

今年も残り1ヶ月となりました、この1年間を振り返るとコロナ禍で制限されることが多くありましたが、運動会・年長組のお泊り保育・水族館遠足・りんご狩り・保護者会主催の秋祭りを行うことが出来ました。職員一同喜びでいっぱいです。保護者の皆さまのご理解とご協力ありがとうございました。引き続き感染対策を行い、お遊戯会で子ども達が笑顔で発表する姿を楽しみにしたいと思います。

今月の目標

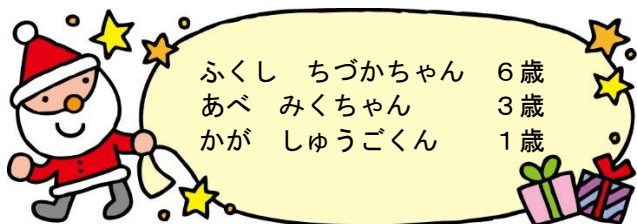
お遊戯会に楽しんで参加する

今月の予定

1日(木) 0・1・2歳児 お遊戯会総練習
 2日(金) 3・4・5歳児 お遊戯会総練習
 10日(土) お遊戯会
 ※午前の部と午後の部に分けて行います。
 ※感染状況により、延期になった場合は、
 17日(土)に行う予定です。

15日(木) お誕生会 🌙・👼・★・👧・🔔
 21日(水) 避難訓練
 28日(水) 年末集会
 29日(木) ~1月3日(火) 年末年始休園

おたんじょうびおめでとう



★継続調査の書類を配布しました★

保育園への書類の提出期間：12月1日(木)～20日(火)の朝まで。
 ※記入漏れなどがなければ確認し、必要書類を揃えて保育園に提出して下さい。
 ※電子申請をした場合は、保育園へお知らせ下さい。(二重申請のないようにして下さい)

お願い・お知らせ

- ・欠席や病院受診のために遅れる等の連絡は9時までにはお願いします。連絡がないときは、保育園から確認の電話をする場合があります。また、送迎者変更の連絡は、保護者の方がしてください。
- ・今月の保護者会費徴収は、16日(金)～23日(金)の期間にお願いします。
- ・お菓がカバンの中に入っていることがあります、手渡しでない場合は飲ませることが出来ませんのでご了承ください。

ほけんだより

- ・この冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が予想されています。これから年末年始にかけて、人と人との接触機会が増える時期でもあります。時前に予防接種をする、基本的な感染対策をしっかり継続していきましょう。今後の感染状況をよく見ながら行動することも大切です。
- ・ウイルスによる胃腸炎(ロタウイルス、ノロウイルス)も流行しやすくなります。嘔吐、下痢の症状がある場合は、早目に診察を受けるようにしましょう。※保育園は、免疫力の低い子どもたちが集団で生活する場であることを考慮して下さいますようお願いいたします。



*赤い羽根共同募金ありがとうございました。先日、社会福祉法人 青森県共同募金会に送らせていただきました。

のこんだて

2022年度

大野保育園

| 日曜日 | 行事 | 献立名 | 主な材料 | おやつ |
|------|------|---|--|-------------------|
| 1 木 | | ハヤシライス チーズ ポテトサラダ 牛乳 パナナ | 豚肉 玉ねぎ マッシュルーム チーズ きゅうり じゃがいも ソーセージ 人参 マカロニ | リンゴジュース ドーナッツ |
| 2 金 | | とり天 添え野菜 果実缶 さつまいもとチーズのサラダ みそ汁(厚揚げ・野菜) | 鶏肉 生姜 天ぷら粉 キャベツ さつまいも きゅうり チーズ 厚揚げ 大根 人参 えのき ごぼう 長ねぎ | 牛乳 お菓子 |
| 3 土 | | 野菜タンメン ゆでたまご もやしの塩昆布和え フルーツゼリー | 生中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 木耳 なると たまご きゅうり 塩こんぶ | バナナ お菓子 |
| 5 月 | | さばの塩焼き 大根おろし りんご ひじきの炒め煮 みそ汁(たまご・豆腐・ねぎ) | さばの塩焼き(冷) 大根 ひじき 豚肉 人参 糸こんにやく 干ししいたけ 枝豆(冷) たまご 豆腐 万能ねぎ | 牛乳 お菓子 |
| 6 火 | | かに玉あんかけ チーズ フルーツゼリー ちくわサラダ オニオンスープ | たまご カニフレーク 長ねぎ 干ししいたけ グリンピース チーズ ちくわ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ ベーコン | 牛乳 お菓子 |
| 7 水 | | デミグラスハンバーグ ブロッコリー ミニトマト 春雨サラダ たまごスープ 果実缶 | 豚ひき肉 玉ねぎ れんこん たまご ブロッコリー ミニトマト 春雨 きゅうり ロースハム わかめ | ジョア お菓子 |
| 8 木 | | ほうれん草シチュー チーズ ソーセージと野菜の炒め物 牛乳 パナナ | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ほうれん草 チーズ ソーセージ キャベツ たまご | ヤクルト ジャム&マーガリン |
| 9 金 | | 味噌カツ 添え野菜 みかん 切り干し大根サラダ 豚汁 | ヒレカツ(冷) キャベツ 切り干し大根 きゅうり かにかま 豚肉 人参 大根 長ねぎ ごぼう しいたけ 糸こんにやく | 牛乳 お菓子 |
| 10 土 | お遊戯会 | お み や げ | | |
| 12 月 | | いわしの梅煮 添え大根 果実缶 炒り豆腐 みそ汁(玉ねぎ・人参・油揚げ) | いわしの梅煮(冷) 大根 豆腐 豚ひき肉 人参 ちくわ ごぼう 干ししいたけ たまご 玉ねぎ 油揚げ | 元氣ヨーグルト お菓子 |
| 13 火 | | 麻婆大根 チーズ りんご かにかま入り厚焼き玉子 えのきスープ | 大根 豚ひき肉 長ねぎ 生姜 甜麺醤 万能ねぎ チーズ たまご カニフレーク えのき 玉ねぎ 人参 ベーコン | 牛乳 お菓子 |
| 14 水 | | 肉豆腐 パナナ ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(しめじ・えのき・わかめ) | 豚肉 豆腐 白菜 人参 糸こんにやく 長ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし 白ごま しめじ えのき わかめ | 野菜ジュース お菓子 |
| 15 木 | お誕生会 | 手巻き寿司(納豆・たまご・かにかま・きゅうり・ツナ) エビ寄せフライ ブロッコリー ミニトマト すまし汁 クリスマスデザート | 白米 海苔 納豆 たまご かにかま きゅうり ツナ ブロッコリー ミニトマト エビ寄せフライ(冷) 五目しんじょ しいたけ そうめん 万能ねぎ | 牛乳 チョコクレープ |
| 16 金 | | 牛肉コロッケ ブロッコリー みかん 和風マカロニサラダ みそ汁(もずく・豆腐・ねぎ) | 牛肉コロッケ(冷) ブロッコリー マカロニ ほうれん草 かつお節 もずく 豆腐 万能ねぎ | 牛乳 お菓子 |
| 17 土 | | ワンタン麺 ゆでたまご もやしのポン酢和え フルーツゼリー | 生中華麺 ワンタン(冷) 味付けメンマ 長ねぎ なると たまご もやし きゅうり ロースハム | バナナ お菓子 |
| 19 月 | | さばの味噌煮 添え野菜 パナナ すき昆布の炒め煮 みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ) | さばの味噌煮(冷) ほうれん草 すき昆布 人参 豚肉 糸こんにやく 干ししいたけ キャベツ 油揚げ | 牛乳 お菓子 |
| 20 火 | | 親子煮 チーズ みかん ほうれん草のごまマヨ和え 白菜スープ | 鶏肉 たまご 玉ねぎ しめじ 人参 グリンピース チーズ ほうれん草 ツナ 白ごま 白菜 ベーコン | フルーツジュース お菓子 |
| 21 水 | | 豆腐の五目揚げ ブロッコリー フルーツゼリー 春雨の中華サラダ 大根スープ | 豆腐 鶏ひき肉 人参 しらす ひじき ブロッコリー 春雨 きゅうり ロースハム 木耳 大根 玉ねぎ ベーコン | 牛乳 お菓子 |
| 22 木 | | エッグカレー チーズ 大根とわかめのサラダ 牛乳 パナナ | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも たまご チーズ 大根 わかめ ツナ | 牛乳 イギリストースト |
| 23 金 | | ハムチーズフライ 添え野菜 りんご 大豆の五目炒め みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ) | 角ハム チーズ たまご キャベツ 大豆 人参 大根 ごぼう れんこん こんにやく なめこ 豆腐 長ねぎ | 飲むヨーグルト お菓子 |
| 24 土 | | ほうれん草のクリームスパゲティ たまごサラダ フルーツゼリー | スパゲティ ほうれん草 ベーコン しめじ 玉ねぎ レタス きゅうり ロースハム たまご | バナナ お菓子 |
| 26 月 | | 赤魚のから揚げ 添え野菜 ミニトマト 果実缶 小松菜の塩昆布和え みそ汁(白菜・人参・油揚げ) | 赤魚(冷) から揚げ粉 キャベツ ミニトマト 小松菜 もやし 塩こんぶ 白菜 人参 油揚げ | 牛乳 お菓子 |
| 27 火 | | 擬製豆腐 ブロッコリー みかん もやしともずくのナムル 大根と豚肉のスープ | たまご 豆腐 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 干ししいたけ ブロッコリー もずく きゅうり 白ごま 大根 豚肉 わかめ | 牛乳 お菓子 |
| 28 水 | | 天ぷらうどん ゆでたまご 白菜のツナサラダ りんご | うどん 玉ねぎ 人参 桜えび 万能ねぎ かまぼこ たまご 白菜 きゅうり ツナ | ミルージュ お菓子 |

12/29~1/3 冬季休園



【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

あつという間に、2022年も残りわずかとなりました。
日に日に寒さが増し、本格的な冬の訪れを感じますが、これからクリスマスや正月といった心躍るうれしい行事が待っていますね♪元気に冬を過ごせるよう、根菜などの体を温める食材を使ったスープやお鍋を食べて、丈夫な体をつくっていきましょう！
根菜以外に、発酵食品や玄米も体を温める効果があるので、日々の食事に取り入れてみてください

