



9月 えんだより

令和4年度 大野保育園

朝晩涼しくなりましたが、まだまだ残暑の残る毎日、体調管理に気を付けて過ごしていきたいと思います。今月は待ちにまった運動会があります。熱中症対策・新型コロナウイルス感染対策の両方を考慮し、時間短縮・一部と二部に分けたプログラム構成で行います。子ども達は、遊戯・障害走・玉入れ・徒競走・リレー、汗をかいて練習を頑張っています。

当日は、初めての場所でスムーズにいかないかもしれませんが、子ども達の頑張りにエールを送り楽しい運動会にしたいと思います。保護者の皆様、たくさんの拍手で応援よろしくお祈りします。

今月の目標

- ・運動会にたのしんで参加する
- ・秋の自然に親しむ。

おたんじょうびおめでとう

こんどう	あさとくん	6歳
じんば	ひまりちゃん	3歳
こん	やくもくん	3歳
いなみ	そうすけくん	3歳

今月の予定

- 1日(木) 身体測定
- 10日(土) 大野保育園運動会(盛運輸サンドーム)
- 14日(水) 防災訓練
- 15日(木) お誕生会
- 21日(水) 水族館遠足(3・4・5歳児)



今後の予定

- 10月1日(土) 保護者会主催『秋祭り』
 - 6日(木) りんご狩り
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、行事が変更になる場合があります。

9月1日は防災の日

- ・防災訓練は、大野公園へ全園児で避難する予定です。「おはしも」の約束を守り、これからも命を守る大切さを子ども達に伝えていきたいと思っています。



お願い・お知らせ

- ・時期をみて掛布団を持ってくる日をお知らせします。
- ・住所・連絡先・仕事など変更がありましたらお知らせ下さい。



ほけんだより

- ・暑さが残るなかで活動量も増えるこの時期は、体調管理が大切です。子ども達の成長に欠かせないのは、食事・睡眠・運動の三要素! これらをバランスよく取る事で、子ども達の健康が支えられています。お子さんと一緒に成長を喜ぶと共に毎日の生活を振り返りましょう。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染者数がまだまだ多く心配な日々が続いています。ご自宅でも、帰宅後は親子で一緒に手洗いをするなど、基本的な感染予防対策を引き続きお願い致します。
- ・鼻水・咳・熱の症状がある時は、病院受診をして下さいますようよろしくお願い致します。



のこんだて

2022年度

大野保育園

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	木	ハヤシライス チーズ スパゲティサラダ 牛乳 パナナ	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム チーズ スパゲティ きゅうり ロースハム	ヤクルト カステラサンド
2	金	牛肉コロッケ 添え野菜 トマト オレンジ もやしともずくのナムル みそ汁(玉ねぎ・人参・えのき)	牛肉コロッケ(冷) キャベツ トマト もやし もずく きゅうり 人参 白ごま 玉ねぎ えのき	牛乳 お菓子
3	土	ワンタン麺 ゆでたまご ハムサラダ フルーツゼリー	生中華麺 ワンタン(冷) 味付けメンマ 長ねぎ なると たまご レタス きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
5	月	赤魚の煮付け 添え野菜 果実缶 さつまいもとチーズのサラダ みそ汁(豆腐・油揚げ・わかめ)	赤魚(冷) 生姜 ほうれん草 さつまいも チーズ きゅうり 豆腐 油揚げ わかめ	元氣ヨーグルト お菓子
6	火	千草焼 ブロッコリー チーズ オレンジ 春雨の中華サラダ オニオンスープ	たまご 鶏ひき肉 カニフレーク 人参 玉ねぎ ほうれん草 干しいたけ 白ごま ブロッコリー チーズ 春雨 きゅうり ロースハム ベーコン	牛乳 お菓子
7	水	枝豆ひじきの鶏だんご ブロッコリー フルーツゼリー 白菜のツナサラダ みそ汁(たまご・豆腐・ねぎ)	鶏ひき肉 はんぺん 枝豆(冷) ひじき ブロッコリー 白菜 きゅうり ツナ たまご 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
8	木	ポークシチュー チーズ 豚バラ白菜と春雨の中華煮 牛乳 パナナ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ 白菜 しいたけ 春雨 生姜	ジョア ジャム&マーガリン
9	金	ちくわ納豆磯辺揚げ 添え野菜 大根サラダ きのこスープ キウイ	ちくわ 納豆 青のり 天ぷら粉 キャベツ 大根 きゅうり ロースハム しめじ えのき 玉ねぎ 人参 ベーコン	お月見ゼリー お菓子
10	土	運動会		
12	月	さばの塩焼き 大根おろし 梨 炒り豆腐 みそ汁(じゃがいも・わかめ)	さばの塩焼き(冷) 大根 豆腐 豚ひき肉 人参 干しいたけ ごぼう ちくわ じゃがいも わかめ たまご	牛乳 お菓子
13	火	ベーコンエッグ 添え野菜 トマト チーズ 和風マカロニサラダ 大根スープ 果実缶	たまご ベーコン キャベツ トマト チーズ マカロニ ほうれん草 人参 大根 玉ねぎ 万能ねぎ	牛乳 お菓子
14	水	肉じゃが 海苔の佃煮 オレンジ 小松菜のしらす和え みそ汁(もずく・豆腐・ねぎ)	豚肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 絹さや 小松菜 しらす もずく 豆腐 万能ねぎ	フルーツジュース お菓子
15	木	お誕生会 ホットドッグ(ソーセージ・スパゲティ・ツナマヨ) ブロッコリー ミニトマト えびグラタン キャベツスープ 和梨ゼリー	青割れパン ウィンナー レタス ナポリタン ツナ きゅうり ブロッコリー ミニトマト えびグラタン キャベツ 人参 玉ねぎ ベーコン	牛乳 ドーナツ
16	金	はんぺんツナマヨフライ 添え野菜 キウイ ほうれん草ともやしのナムル 豚汁	はんぺんツナマヨフライ(冷) キャベツ ほうれん草 もやし 白ごま 豚肉 大根 人参 ごぼう 長ねぎ 糸こんにゃく しいたけ	牛乳 お菓子
17	土	肉うどん ゆでたまご もやしのポン酢和え フルーツゼリー	うどん 豚肉 かまぼこ 万能ねぎ たまご もやし きゅうり	バナナ お菓子
20	火	麻婆豆腐 チーズ オレンジ ツナ入り厚焼き玉子 もずくスープ	豆腐 豚ひき肉 長ねぎ 生姜 甜麺醬 万能ねぎ チーズ たまご ツナ もずく	牛乳 お菓子
21	水	照焼きチキン ブロッコリー トマト 果実缶 ちくわサラダ みそ汁(玉ねぎ・人参・わかめ)	照焼きチキン(冷) ブロッコリー トマト キャベツ ちくわ きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ	牛乳 お菓子
22	木	キーマカレー チーズ ほうれん草のごまマヨ和え 牛乳 パナナ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ ほうれん草 ツナ	リンゴジュース ホットケーキ
24	土	味噌ラーメン ゆでたまご わかめサラダ フルーツゼリー	生中華麺 焼き豚(冷) 味付けメンマ コーン缶 万能ねぎ レタス きゅうり わかめ たまご	バナナ お菓子
26	月	さんまの生姜煮 添え大根 パナナ すき昆布の炒め煮 みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)	さんまの生姜煮(冷) 大根 すき昆布 人参 豚肉 糸こんにゃく 干しいたけ キャベツ 油揚げ	飲むヨーグルト お菓子
27	火	三色そぼろ丼 チーズ オレンジ 春雨サラダ えのきスープ	鶏ひき肉 たまご ほうれん草 人参 チーズ 生姜 春雨 きゅうり ロースハム えのき 玉ねぎ ベーコン	牛乳 お菓子
28	水	豚肉のピカタ ブロッコリー トマト フルーツゼリー 大根とわかめのサラダ 中華スープ	豚肉 パセリ たまご ブロッコリー 大根 ツナ トマト わかめ しいたけ チンゲン菜 えのき 粉チーズ	牛乳 お菓子
29	木	ハヤシライス チーズ ポテトサラダ 牛乳 パナナ	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム チーズ 人参 じゃがいも マカロニ ソーセージ きゅうり	ミルージュ いちごスペシャル
30	金	とり天 ブロッコリー 梨 小松菜の塩昆布和え みそ汁(大根・なめこ・わかめ)	鶏肉 生姜 天ぷら粉 ブロッコリー 小松菜 もやし 塩こんぶ 大根 なめこ わかめ	牛乳 お菓子



【給食室から】

だんだんと日が落ちる時間が早まり、少しずつ秋の訪れを感じる日が増えてきます。
 9月10日は十五夜です月十五夜とは、1年で最も美しいとされる「中秋の名月」を鑑賞しながら、
 その年の収穫を感謝する行事です。満月に見立てたお月見だんご、収穫された野菜や果物、
 稲穂に似たススキをお供えすることが多く、この時期に多く収穫される芋類をお供えする地域も
 あります。お月見だんごは子どもでも簡単に作ることができるので、ぜひこの機会と一緒に
 作ってみてはいかがでしょうか？

