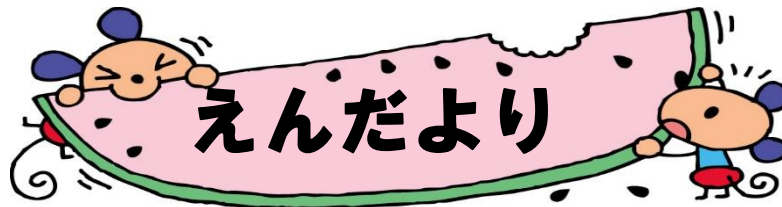


# 8月



令和4年度 大野保育園

子ども達は暑さに負けず、汗びっしょりになって元気に過ごしています。子ども達が大好きなプール遊びや運動会練習もはじまります。熱中症対策と新型コロナ感染対策の両方を考えながら、安全で楽しく過ごせるように努めていきたいと思っております。

暑さで体調を崩しやすい時期ですので、ご家庭でも夏を元気に過ごせるよう、食事や睡眠に気をつけましょう。また、疲れが次の日に残らないよう、子どもの体調に合わせたスケジュールを立てましょう。

**今月の目標** ・夏風邪に気をつけ、元気に過ごす。



**今月の予定**

- 4日(木) お誕生会
- 6日(土) 第3回保護者会役員会
- 11日(木) 山の日
- 16日(火) 避難訓練
- 30日(火) 運動会全体練習 未満児(ホール)
- 31日(水) 運動会全体練習 以上児(園庭)
- \*17日(水)~31日(水) 実習生1名受け入れ
- \*29日(月)~10日(土) 実習生2名受け入れ



**今後の予定**

- 9月10日(土) 『令和4年度大野保育園運動会』  
場所：盛運輸サンドーム
- 21日(水) 水族館遠足 3. 4. 5歳児
- 10月1日(土) 保護者会主催『秋まつり』



**お泊り保育**



さくら組の大きな夏の行事「お泊り保育」、2年振りに行うことが出来ました。お家の方から離れ、お友達と寝食を共にする体験をしました。カレー作り、スイカ割り、花火、寝る前のファッションショーなど楽しみました。お友達との思い出がたくさん増えました(^)v 保護者の皆様には、準備や送迎時間のご協力ありがとうございました。

**おしらせ**

- \*暑さ対策・コロナ感染防止対策のため現在は、登降園時は風除室と玄関を開け換気を行っています。その他の時間は、防犯のため施錠していますので、インターホンを押して下さい。
- \*今月より、3・4・5歳児のクラスだよりをマチコミメールで配信します。



**おねがい**

- \*ねぶた祭り・花火・海水浴・キャンプ・お盆と人が集まる機会が多くなりますので、新型コロナ感染防止対策をしっかりとって過ごして下さいますよう宜しくお願いします。

**ほけんだより**

先月より、胃腸炎が流行しています。胃腸炎後の登園目安として、嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段通りの食事がとれるようになっていることです。このように、本人の調子が回復していることが大前提ですが、感染を広げないことも同じくらい重要です。嘔吐や下痢が落ち着いてもしばらくは他の人に感染します。園での感染予防に配慮いただき、みんなが感染しにくい環境を整えていきましょう。



★新型コロナウイルス感染状況拡大により、7月30日(土)の保護者会主催『夏まつり』は、10月1日(土)に『秋まつり』に延期になりました。 ※詳細は後日お知らせします。

★7月25日から、工藤玲子さんが給食のお手伝いに来ています。

2022年度

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	月	さばの味噌煮 添え大根 キウイ 炒り豆腐 みそ汁(麩・ねぎ)	さばの味噌煮(冷) 大根 たまご 豆腐 ちくわ 人参 干しいたけ ごぼう 豚ひき肉 棒麩 長ねぎ	牛乳 お菓子
2	火	親子煮 チーズ パナナ 白菜のツナサラダ みそ汁(えのき・人参・わかめ)	たまご 鶏肉 玉ねぎ しめじ 人参 グリンピース チーズ 白菜 きゅうり ツナ えのき わかめ	牛乳 お菓子
3	水	手作りハンバーグ ブロッコリー 人参グラッセ スパゲティサラダ もずくと豆腐のスープ 果実缶	豚ひき肉 玉ねぎ たまご 牛乳 ブロッコリー 人参 スパゲティ きゅうり ロースハム もずく 豆腐 万能ねぎ	リンゴジュース お菓子
4	木	お誕生会 カレーピラフ エビフライ ブロッコリー トマト ナポリタン 豆苗とたまごのスープ シークワーサーゼリー	白米 ピラフの素 ミックスベジタブル エビフライ(冷) ブロッコリー トマト ナポリタン(冷) 豆苗 たまご	牛乳 バームクーヘン
5	金	春巻き 添え野菜 スイカ 春雨の中華サラダ 大根スープ	春巻き(冷) キャベツ 春雨 きゅうり ロースハム 木耳 大根 人参 玉ねぎ ベーコン 万能ねぎ	ヤクルト お菓子
6	土	野菜タンメン ゆでたまご もやしの中華サラダ フルーツゼリー	生中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし なると 木耳 たまご きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
8	月	鮭の塩焼き 大根おろし オレンジ ひじきの炒め煮 みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	鮭の塩焼き(冷) 大根 ひじき 豚肉 干しいたけ 人参 糸こんにゃく 枝豆(冷) なめこ 豆腐 長ねぎ	元気ヨーグルト お菓子
9	火	中華オムレツ ブロッコリー チーズ 果実缶 もやしともずくのナムル 白菜スープ	たまご 豚ひき肉 たら たけのこ しいたけ 人参 チーズ ブロッコリー もやし もずく きゅうり 白ごま 白菜 ベーコン	牛乳 お菓子
10	水	野菜冷しゃぶ トマト キウイ 豚肉と春雨のねぎ塩炒め みそ汁(たまご・豆腐・ねぎ)	豚肉 もやし レタス きゅうり 人参 ごまだれ トマト 春雨 長ねぎ キャベツ 木耳 たまご 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
12	金	チキンごぼう パナナ ミモザサラダ みそ汁(じゃがいも・わかめ)	鶏肉 ごぼう 人参 枝豆(冷) マカロニ きゅうり ロースハム たまご じゃがいも わかめ	牛乳 お菓子
13	土	冷やしそうめん トマト ソーセージの炒め物 フルーツゼリー	そうめん きゅうり ロースハム たまご トマト ソーセージ 玉ねぎ	バナナ お菓子
15	月	いわしの梅煮 添え野菜 スイカ 切り干し大根の煮物 みそ汁(さつまいも・玉ねぎ)	いわしの梅煮(冷) ほうれん草 切り干し大根 人参 油揚げ 干しいたけ さつまいも 玉ねぎ	牛乳 お菓子
16	火	麻婆春雨 チーズ オレンジ しらす入り厚焼き玉子 キャベツスープ	春雨 豚ひき肉 白菜 人参 木耳 チーズ たまご しらす(冷) キャベツ 玉ねぎ ベーコン	フルーツジュース お菓子
17	水	すき焼き風煮 フルーツゼリー 小松菜のしらす和え みそ汁(えのき・人参・わかめ)	豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 焼き豆腐 板麩 小松菜 しらす(冷) えのき わかめ	牛乳 お菓子
18	木	ほうれん草シチュー チーズ 豚肉と春雨の甘辛炒め 牛乳 パナナ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ほうれん草 チーズ 豚肉 春雨 たら	ジョア イギリストースト
19	金	ハムチーズフライ ブロッコリー 果実缶 ほうれん草ともやしのナムル きのこスープ	角ハム チーズ たまご パン粉 ブロッコリー ほうれん草 もやし 白ごま しめじ えのき 玉ねぎ 人参 ベーコン	牛乳 お菓子
20	土	きつねうどん ゆでたまご 豆腐サラダ フルーツゼリー	うどん 味付け油揚げ かまぼこ 万能ねぎ たまご レタス きゅうり ロースハム 豆腐	バナナ お菓子
22	月	さばの照焼き 大根おろし キウイ 小松菜の塩昆布和え みそ汁(厚揚げ・野菜)	さばの照焼き(冷) 大根 小松菜 もやし 塩こんぶ 厚揚げ 人参 えのき ごぼう 長ねぎ	野菜ジュース お菓子
23	火	ほうれん草とベーコンのキッシュ トマト 春雨サラダ わかめスープ 果実缶	たまご ほうれん草 ベーコン 牛乳 生クリーム 粉チーズ トマト 春雨 きゅうり ロースハム わかめ 白ごま	牛乳 お菓子
24	水	タンダーチキン ブロッコリー スイカ ほうれん草のごまマヨ和え えのきスープ	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ブロッコリー ほうれん草 人参 ツナ 白ごま えのき 玉ねぎ ベーコン	牛乳 お菓子
25	木	ポークカレー チーズ ブロッコリーサラダ 牛乳 パナナ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ ブロッコリー ツナ	飲むヨーグルト 人参ホットケーキ
26	金	鶏のから揚げ 添え野菜 オレンジ ポテトサラダ もずくスープ	鶏肉 生姜 りんご キャベツ じゃがいも きゅうり ソーセージ 玉ねぎ マカロニ 人参 もずく 万能ねぎ	ソフール お菓子
27	土	ミートソーススパゲティ フルーツゼリー もやしの青じそサラダ たまごスープ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ オレガノ もやし きゅうり ロースハム たまご わかめ	バナナ お菓子
29	月	赤魚のから揚げ 添え野菜 果実缶 かぼちゃサラダ みそ汁(白菜・人参・油揚げ)	赤魚(冷) から揚げ粉 キャベツ かぼちゃ(冷) きゅうり たまご 白菜 人参 油揚げ	牛乳 お菓子
30	火	擬製豆腐 ブロッコリー チーズ フルーツゼリー 大根とわかめのサラダ みそ汁(キャベツ・人参・えのき)	たまご 鶏ひき肉 豆腐 人参 ほうれん草 干しいたけ ブロッコリー チーズ 大根 わかめ ツナ キャベツ えのき	ミルージュ お菓子
31	水	筑前煮 オレンジ 大根のカニサラダ みそ汁(豆腐・わかめ)	鶏肉 里芋 人参 れんこん ごぼう たけのこ こんにゃく 干しいたけ 大根 きゅうり かにかま 豆腐 わかめ	牛乳 お菓子

【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、本格的な夏がやってきました!

暑い日が続く、冷たい飲み物や冷たい食べ物を多く口にするようになります。

冷房が効いている屋内では体調を崩す原因となるので、体を直接冷やすよりも体の熱を逃がし

夏野菜を積極的に取り入れましょう。旬の夏野菜にはミネラルが豊富に含まれているので、

夏バテ防止にも効果的です♪

