



のこんだて



2022年度

大野保育園

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	金	照焼きチキン ブロッコリー ミニトマト キウイ 春雨サラダ もずくと豆腐のスープ	照焼きチキン(冷) ブロッコリー ミニトマト 春雨 きゅうり ロースハム もずく 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
2	土	カレーうどん ゆでたまご もやしの青じそサラダ フルーツゼリー	うどん 豚肉 人参 長ねぎ 玉ねぎ しめじ たまご もやし きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
4	月	赤魚の西京焼き 大根おろし オレンジ ひじきと野菜の白和え みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)	赤魚の西京焼き(冷) 大根 ひじき 豆腐 人参 干しいたけ ほうれん草 キャベツ 油揚げ	牛乳 お菓子
5	火	三色そばろ井 チーズ 果実缶 白菜のツナサラダ 大根スープ	鶏ひき肉 たまご ほうれん草 人参 チーズ 白菜 きゅうり ツナ 大根 玉ねぎ ベーコン 万能ねぎ	元気ヨーグルト お菓子
6	水	野菜冷しゃぶ トマト パナナ 豚肉と春雨の甘辛炒め みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	豚肉 もやし レタス きゅうり 人参 ごまだれ トマト 春雨 玉ねぎ なら なめこ 豆腐 長ねぎ	牛乳 お菓子
7	木	お誕生会 七夕そうめん 星形コロッケ ブロッコリー トマト 七夕ゼリー	そうめん きゅうり ロースハム たまご 海苔 星形コロッケ(冷) ブロッコリー トマト	牛乳 チーズドッグ
8	金	はんぺんツナマヨフライ 添え野菜 キウイ 小松菜の塩昆布和え みそ汁(玉ねぎ・人参・えのき)	はんぺんツナマヨフライ(冷) キャベツ 小松菜 もやし 塩こんぶ 玉ねぎ 人参 えのき	ヤクルト お菓子
9	土	チャーシューラーメン ゆでたまご わかめサラダ フルーツゼリー	生中華麺 焼き豚 味付けメンマ なんと 万能ねぎ たまご レタス きゅうり わかめ	バナナ お菓子
11	月	さばのおかか煮 添え野菜 パナナ すき昆布の炒め煮 みそ汁(大根・わかめ・油揚げ)	さばのおかか煮(冷) ほうれん草 すき昆布 人参 豚肉 干しいたけ 糸こんにゃく 大根 わかめ 油揚げ	野菜ジュース お菓子
12	火	麻婆大根 チーズ フルーツゼリー 厚焼き玉子 キャベツスープ	大根 豚ひき肉 長ねぎ 生姜 甜麺醤 万能ねぎ チーズ たまご キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン	牛乳 お菓子
13	水	豚肉の厚揚げ巻き ブロッコリー キウイ もやしともずくのナムル みそ汁(じゃがいも・わかめ)	豚肉 生揚げ ブロッコリー もやし もずく 人参 きゅうり 白ごま じゃがいも わかめ	牛乳 お菓子
14	木	枝豆シチュー チーズ ソーセージと野菜の炒め物 牛乳 パナナ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 枝豆(冷) チーズ ソーセージ キャベツ たまご	リンゴジュース ヨーグルトケーキ
15	金	とり天 添え野菜 オレンジ ポテトサラダ いわしのつみれ汁	鶏肉 生姜 天ぷら粉 キャベツ じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり ソーセージ マカロニ つみれ(冷) 大根 長ねぎ ごぼう	牛乳 お菓子
16	土	焼きそば カニサラダ わかめスープ フルーツゼリー	焼きそば麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ レタス きゅうり カニフレーク わかめ 白ごま	バナナ お菓子
19	火	かに玉あんかけ チーズ オレンジ ちくわサラダ えのきスープ	たまご カニフレーク 長ねぎ 干しいたけ グリンピース チーズ キャベツ きゅうり ちくわ 人参 えのき 玉ねぎ ベーコン	飲むヨーグルト お菓子
20	水	十和田パラ焼き フルーツゼリー ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(厚揚げ・野菜)	味付け豚肉 玉ねぎ 焼き肉のたれ ほうれん草 もやし 白ごま 厚揚げ 人参 えのき ごぼう 長ねぎ	牛乳 お菓子
21	木	エッグカレー チーズ マカロニサラダ 牛乳 パナナ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも たまご チーズ マカロニ きゅうり ロースハム	ミルージュ ジャム&マーガリン
22	金	味噌カツ 添え野菜 果実缶 切り干し大根のうま塩和え 豚汁	ヒレカツ(冷) キャベツ 切り干し大根 ツナ 万能ねぎ 豚肉 大根 人参 ごぼう 長ねぎ ししいたけ 糸こんにゃく	牛乳 お菓子
23	土	ジャージャー麺 ゆでたまご もやしの塩昆布和え フルーツゼリー	生中華麺 豚ひき肉 たけのこ 長ねぎ 生姜 たまご もやし きゅうり 塩こんぶ	バナナ お菓子
25	月	白身魚フライ 添え野菜 果実缶 かぼちゃとチーズのサラダ みそ汁(豆腐・たまご・ねぎ)	白身魚フライ(冷) キャベツ かぼちゃ(冷) チーズ きゅうり 豆腐 たまご 万能ねぎ	ソフール お菓子
26	火	ベーコンエッグ 添え野菜 トマト チーズ 春雨とカニの中華炒め オニオンスープ パナナ	たまご ベーコン キャベツ トマト チーズ 春雨 カニフレーク 人参 長ねぎ ビーマン 白菜 木耳 玉ねぎ	牛乳 お菓子
27	水	枝豆ひじきの鶏だんご ブロッコリー キウイ 大根とわかめのサラダ みそ汁(もずく・豆腐・ねぎ)	鶏ひき肉 はんぺん 枝豆(冷) ひじき ブロッコリー 大根 わかめ ツナ ポン酢 もずく 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
28	木	ハヤシライス チーズ パナナ ほうれん草のごまマヨ和え 牛乳	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム チーズ ほうれん草 人参 ツナ	ジョア いちごスペシャル
29	金	キャベツメンチカツ ブロッコリー オレンジ 大根のカニサラダ わかめとしめじのスープ	キャベツメンチカツ(冷) ブロッコリー 大根 きゅうり かにかま わかめ しめじ たまご	牛乳 お菓子
30	土	肉うどん ゆでたまご ハムサラダ フルーツゼリー	うどん 豚肉 かまぼこ 万能ねぎ たまご レタス きゅうり ロースハム	バナナ お菓子

【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

梅雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになり、
本格的な夏の訪れを感じるようになりました。

7日は「七夕」です。星願い事を書いた短冊を笹につるしたり、折り紙で七夕飾りを作ったりして
部屋を華やかに飾ってみましょう!また、7日は「そうめんの日」でもあります。
そうめんは暑い日でもさっぱり食べやすく、小麦は毒を消すといった言い伝えがあります。
7日に限らず、暑い日や食欲がない日にはそうめんを取り入れた献立を考えてみてください♪

