



のこんだて



2022年度

大野保育園

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	水	照焼きチキン ブロッコリー トマト 白菜のツナサラダ 大根スープ オレンジ	照焼きチキン(冷) ブロッコリー トマト 白菜 ツナ きゅうり 大根 玉ねぎ 人参 ベーコン 万能ねぎ	牛乳 お菓子
2	木	ハヤシライス チーズ ポテトサラダ 牛乳 バナナ	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム チーズ じゃがいも 人参 きゅうり マカロニ ソーセージ	ミルージュ カステラサンド
3	金	牛肉コロッケ 添え野菜 ミニトマト 果実缶 もやしともずくのナムル みそ汁(豆腐・えのき・わかめ)	牛肉コロッケ(冷) キャベツ ミニトマト もやし 人参 もずく(冷) きゅうり 白ごま 豆腐 えのき わかめ	牛乳 お菓子
4	土 参観日	お弁当 ジュース		
6	月	さばの照焼き 大根おろし キウイ ひじきと野菜の白和え みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)	さばの照焼き(冷) 大根 ひじき 人参 豆腐 ほうれん草 干しいたけ キャベツ 油揚げ	牛乳 お菓子
7	火	ほうれん草とベーコンのキッシュ トマト 大根のカニサラダ えのきスープ フルーツゼリー	たまご ほうれん草 ベーコン 生クリーム 粉チーズ トマト 大根 きゅうり かにかま(冷) えのき 玉ねぎ 人参	ソフール お菓子
8	水	手作りぎょうざ ブロッコリー 果実缶 和風マカロニサラダ たまごスープ	ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ 長ねぎ たら 生姜 ブロッコリー マカロニ ほうれん草 人参 かつお節 たまご わかめ	牛乳 お菓子
9	木	アスパラシチュー チーズ 豚バラ白菜と春雨の中華煮 牛乳 バナナ	鶏肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ アスパラ チーズ 豚肉 白菜 春雨 しいたけ 生姜	リンゴジュース イギリス-toast
10	金	チキンごぼう オレンジ 小松菜の塩昆布和え みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	鶏肉 ごぼう 人参 枝豆(冷) 小松菜 もやし 塩こんぶ なめこ 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
11	土 参観日	お弁当 ジュース		
13	月	いわしの梅煮(冷) 添え大根 果実缶 すき昆布の炒め煮 みそ汁(玉ねぎ・えのき・わかめ)	いわしの梅煮(冷) 大根 すき昆布 豚肉 人参 干しいたけ 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき わかめ	野菜ジュース お菓子
14	火 避難訓練	麻婆春雨 チーズ キウイ しらす入り厚焼き玉子 もずくと豆腐のスープ	豚ひき肉 春雨 白菜 人参 木耳 チーズ たまご しらす(冷) もずく(冷) 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
15	水	タンドリーチキン ブロッコリー フルーツゼリー 春雨サラダ 大根と豚肉のスープ	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ブロッコリー 春雨 きゅうり ロースハム 大根 豚肉 人参 わかめ	牛乳 お菓子
16	木 お誕生会	たけのご飯 エビ寄せフライ アスパラ トマト もやしとわかめの酢の物 すまし汁 リンゴゼリー	白米 たけのご飯の素 エビ寄せフライ(冷) アスパラ トマト もやし わかめ きゅうり かにかま(冷) そうめん 梅しんじょ 万能ねぎ	牛乳 たい焼き
17	金	春巻き ブロッコリー バナナ ほうれん草のごまマヨ和え いわしのつみれ汁	春巻き(冷) ブロッコリー ほうれん草 人参 ツナ 白ごま つみれ(冷) 大根 長ねぎ ごぼう	元氣ヨーグルト お菓子
18	土	ワンタン麺 ゆでたまご 豆腐サラダ フルーツゼリー	生中華麺 ワンタン(冷) 長ねぎ 味付けメンマ なると(冷) たまご レタス きゅうり ロースハム 豆腐	バナナ お菓子
20	月	赤魚のから揚げ 添え野菜 ミニトマト オレンジ 大根サラダ みそ汁(厚揚げ・野菜)	赤魚(冷) から揚げ粉 キャベツ ミニトマト 大根 きゅうり ロースハム 厚揚げ えのき 人参 ごぼう 長ねぎ	牛乳 お菓子
21	火	中華オムレツ チーズ 果実缶 大根とわかめのサラダ きのごスープ	たまご 豚ひき肉 たら たけのこ しいたけ 人参 チーズ 大根 わかめ ツナ しめじ えのき 玉ねぎ ベーコン	牛乳 お菓子
22	水	肉豆腐 キウイ 小松菜のしらす和え みそ汁(大根・人参・油揚げ)	豚肉 豆腐 白菜 人参 長ねぎ 糸こんにゃく 干しいたけ 小松菜 しらす(冷) 大根 油揚げ	飲むヨーグルト お菓子
23	木	キーマカレー チーズ ちくわサラダ 牛乳 バナナ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ キャベツ きゅうり ちくわ	牛乳 かぼちゃケーキ
24	金	エビフライ ブロッコリー トマト オレンジ 春雨の中華サラダ 白菜スープ	エビフライ(冷) ブロッコリー トマト 春雨 木耳 きゅうり ロースハム 白菜 人参 ベーコン	フルーツジュース お菓子
25	土	ほうれん草のクリームスパゲティ たまごサラダ わかめスープ フルーツゼリー	スパゲティ ほうれん草 しめじ 玉ねぎ ベーコン レタス きゅうり ロースハム たまご わかめ 白ごま	バナナ お菓子
27	月	鮭の塩焼き 大根おろし バナナ ひじきの炒め煮 みそ汁(もずく・豆腐・ねぎ)	鮭の塩焼き(冷) 大根 ひじき 豚肉 人参 枝豆(冷) 干しいたけ 糸こんにゃく もずく(冷) 豆腐 万能ねぎ	ヤクルト お菓子
28	火	親子煮 チーズ オレンジ ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(じゃがいも・わかめ)	鶏肉 たまご 玉ねぎ しめじ 人参 グリンピース チーズ ほうれん草 もやし 白ごま じゃがいも わかめ	牛乳 お菓子
29	水	豆腐の五目揚げ ブロッコリー トマト フルーツゼリー かぼちゃサラダ わかめとしめじのスープ	豆腐 鶏ひき肉 人参 しらす(冷) ひじき かぼちゃ(冷) きゅうり たまご わかめ しめじ	牛乳 お菓子
30	木	ハヤシライス チーズ スパゲティサラダ 牛乳 バナナ	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム チーズ スパゲティ きゅうり ロースハム	ジョア 黒ごまホットケーキ

【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

春と夏の変り目である、梅雨の季節となりました。

気温と湿度が日に日に上昇し、蒸し暑い日が続くようになります。

暑い季節に体が慣れず油断していると、熱中症になる可能性があるのです、水分補給を心がけるようにしましょう。

また、温度と湿度が上昇すると、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすくなるので、

特に生食用の食品や加工品の取り扱いには十分気を付けるようにしましょう。

