



のこんだて



2021年度

大野保育園

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	火	麻婆大根 チーズ フルーツゼリー 厚焼き玉子 キャベツスープ	大根 豚ひき肉 長ねぎ 生姜 甜麺醬 万能ねぎ チーズ たまご キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン	牛乳 お菓子
2	水	肉豆腐 海苔の佃煮 みかん ほうれん草サラダ みそ汁(たまご・ねぎ)	豚肉 豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく 干しいたけ 長ねぎ ほうれん草 もやし 大根 胡麻ドレッシング たまご 万能ねぎ	お茶 お菓子
3	木	ひな祭り お誕生会 ちらし寿司 一口カツ ブロッコリー 人参グラッセ 小松菜とツナのサラダ すまし汁 桃の花ゼリー	白米 たまご えびっこ ちらし寿司の素 一口カツ(冷) ブロッコリー 人参 小松菜 ツナ 白ごま 花麩 そうめん 三つ葉	牛乳 丸ごとバナナ
4	金	牛肉入りコロッケ 添え野菜 果実缶 大根サラダ わかめとしめじのスープ	牛肉入りコロッケ(冷) キャベツ 大根 きゅうり ロースハム わかめ しめじ たまご	ヤクルト お菓子
5	土	卒園式 にゅうめん ゆでたまご マカロニサラダ フルーツゼリー	そうめん かまぼこ 干しいたけ 万能ねぎ たまご マカロニ きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
7	月	さばのおかか煮 添え大根 キウイ 炒り豆腐 みそ汁(玉ねぎ・人参・油揚げ)	さばのおかか煮(冷) 大根 たまご 豆腐 ちくわ 豚ひき肉 人参 ごぼう 干しいたけ 玉ねぎ 油揚げ	ソフール お菓子
8	火	ベーコンエッグ 添え野菜 チーズ ポテトサラダ もずくスープ 果実缶	たまご ベーコン キャベツ チーズ じゃがいも きゅうり 人参 マカロニ ソーセージ 玉ねぎ もずく 万能ねぎ	お茶 お菓子
9	水	豚肉のピカタ ブロッコリー フルーツゼリー 春雨とカニの中華炒め みそ汁(大根・わかめ)	豚肉 たまご 粉チーズ パセリ ブロッコリー 春雨 カニフレーク 人参 ピーマン 白菜 長ねぎ 木耳 大根 わかめ	牛乳 お菓子
10	木	ハヤシライス 福神漬け チーズ スパゲティサラダ 牛乳 バナナ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ スパゲティ きゅうり ロースハム	野菜ジュース 黒ごまホトケケキ
11	金	鶏のから揚げ 添え野菜 オレンジ もやしともずくのナムル みそ汁(えのき・人参・油揚げ)	鶏もも肉 生姜 りんご キャベツ もやし もずく きゅうり 人参 白ごま えのき 油揚げ	牛乳 お菓子
12	土	きのこあんかけうどん ゆでたまご わかめサラダ フルーツゼリー	うどん しめじ えのき しいたけ 人参 豚肉 万能ねぎ たまご レタス きゅうり わかめ	バナナ お菓子
14	月	白身魚フライ 添え野菜 果実缶 ひじきと野菜の白和え みそ汁(じゃがいも・わかめ)	白身魚フライ(冷) キャベツ ひじき ほうれん草 人参 豆腐 干しいたけ じゃがいも わかめ	牛乳 お菓子
15	火	ほうれん草とベーコンのキッシュ ミニトマト チーズ ちくわサラダ きのこスープ バナナ	たまご ほうれん草 ベーコン 牛乳 生クリーム 粉チーズ ミニトマト チーズ キャベツ きゅうり 人参 ちくわ しめじ えのき 玉ねぎ	ミルージュ お菓子
16	水	れんこんハンバーグ ブロッコリー 人参グラッセ かぼちゃとチーズのサラダ たまごスープ オレンジ	豚ひき肉 玉ねぎ れんこん たまご ブロッコリー 人参 かぼちゃ(冷) きゅうり チーズ わかめ	お茶 お菓子
17	木	ポークシチュー チーズ ソーセージと野菜の炒め物 お茶 バナナ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ ソーセージ キャベツ たまご	牛乳 いちごスペシャル
18	金	ちくわ納豆磯辺揚げ ブロッコリー キウイ すき昆布の炒め煮 みそ汁(さつまいも・玉ねぎ)	ちくわ 納豆 天ぷら粉 青のり ブロッコリー すき昆布 人参 豚肉 糸こんにゃく 干しいたけ さつまいも 玉ねぎ	フルーツジュース お菓子
19	土	きのこのクリームスパゲティ フルーツゼリー たまごサラダ わかめスープ	スパゲティ しめじ エリンギ ベーコン 玉ねぎ レタス きゅうり ロースハム たまご わかめ 白ごま	バナナ お菓子
22	火	三色そばろ丼 チーズ フルーツゼリー 大根とわかめのサラダ ポトフスープ	鶏ひき肉 生姜 ほうれん草 たまご 人参 チーズ 大根 わかめ ツナ ポン酢 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ ウィンナー	お茶 お菓子
23	水	豆腐の五目揚げ ブロッコリー 果実缶 春雨サラダ みそ汁(大根・人参・万能ねぎ)	豆腐 鶏ひき肉 人参 ひじき しらす ブロッコリー 春雨 きゅうり ロースハム 木耳 大根 万能ねぎ	牛乳 お菓子
24	木	キーマカレー 福神漬け チーズ 小松菜の塩昆布和え 牛乳 バナナ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ 小松菜 もやし 塩こんぶ	ジョア さつまいも無しパン
25	金	チキンごぼう オレンジ ほうれん草ともやしのナムル 大根と豚肉のスープ	鶏肉 ごぼう 人参 枝豆(冷) ほうれん草 もやし 白ごま 大根 豚肉 わかめ	牛乳 お菓子
26	土	チャーシューラーメン ゆでたまご もやしの中華サラダ フルーツゼリー	生中華麺 焼き豚(冷) 味付けメンマ なると 万能ねぎ たまご もやし きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
28	月	さんまの生姜煮 添え大根 キウイ ひじきの炒め煮 みそ汁(豆腐・わかめ・油揚げ)	さんまの生姜煮(冷) 大根 ひじき 豚肉 干しいたけ 人参 糸こんにゃく 枝豆(冷) 豆腐 わかめ 油揚げ	リンゴジュース お菓子
29	火	擬製豆腐 チーズ バナナ 白菜のツナサラダ 大根スープ	たまご 豆腐 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 干しいたけ チーズ 白菜 きゅうり ツナ 大根 玉ねぎ ベーコン 万能ねぎ	牛乳 お菓子
30	水	手作りぎょうざ ブロッコリー 果実缶 春雨の中華サラダ 五目かきたま汁	豚ひき肉 キャベツ たら 長ねぎ 生姜 ぎょうざの皮 ブロッコリー 春雨 ロースハム 木耳 たまご 人参 豆腐 わかめ 干しいたけ	お茶 お菓子
31	木	ハヤシライス 福神漬け チーズ ほうれん草のごまマヨ和え 牛乳 バナナ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ ほうれん草 ツナ 白ごま	飲むヨーグルト カステラサンド

【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

いよいよ今年度も残りわずかとなりました。

雪解けとともに春の山菜が顔を出し、様々な場所で春の訪れを感じるようになりました。

昼夜の寒暖差が激しくなってくるので、風邪等を予防するためにも温かい食事や

温かい服装を心がけましょう。

今月の献立には、さくら組の皆さんから頂いたリクエストメニューが取り入れられています!

