



のこんだて



2021年度

大野保育園

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	水	豚肉のピカタ ブロッコリー みかん もやしともずくのナムル 大根スープ	豚肉 たまご 粉チーズ パセリ ブロッコリー もやし もずく きゅうり 白ごま 大根 人参 玉ねぎ ベーコン 万能ねぎ	お茶 お菓子
2	木	ハヤシライス 福神漬け チーズ ミモザサラダ 牛乳 パナナ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ マカロニ きゅうり ロースハム たまご	ジョア シリアルパンケーキ
3	金	チキンごぼう りんご ちくわサラダ みそ汁(えのき・豆腐・ねぎ)	鶏肉 ごぼう 人参 枝豆(冷) キャベツ ちくわ きゅうり えのき 豆腐 万能ねぎ	牛乳 お菓子
4	土	きつねうどん ゆでたまご カニサラダ フルーツゼリー	うどん 味付け油揚げ 万能ねぎ かまぼこ わかめ たまご レタス きゅうり カニフレーク	バナナ お菓子
6	月	さばのおかか煮 添え大根 果実缶 ひじきと野菜の白和え みそ汁(玉ねぎ・人参・油揚げ)	さばのおかか煮(冷) 大根 ひじき 人参 ほうれん草 干しいたけ 豆腐 白ごま 玉ねぎ 油揚げ	ソファール お菓子
7	火	三色そばろ丼 チーズ みかん 春雨サラダ もずくと豆腐のスープ	鶏ひき肉 生姜 たまご ほうれん草 人参 チーズ 春雨 きゅうり ロースハム もずく 豆腐 万能ねぎ	お茶 お菓子
8	水	すき焼き風煮 海苔の佃煮 フルーツゼリー ほうれん草のごま和え みそ汁(なめこ・ねぎ)	豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 焼き豆腐 ほうれん草 白ごま なめこ 長ねぎ	牛乳 お菓子
9	木	かぼちゃシチュー チーズ 豚肉と春雨の甘辛炒め お茶 パナナ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも かぼちゃ(冷) チーズ 豚肉 春雨 たら	飲むヨーグルト お菓子
10	金	はんぺんツナマヨフライ 添え野菜 りんご 大根とわかめのサラダ えのきスープ	はんぺんツナマヨフライ(冷) キャベツ 大根 わかめ ツナ えのき 玉ねぎ 人参 ベーコン	お茶 お菓子
11	土	野菜タンメン ゆでたまご ハムサラダ フルーツゼリー	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし なると 木耳 たまご レタス きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
13	月	鮭の塩焼き 大根おろし みかん 大豆の五目炒め みそ汁(豆腐・わかめ・油揚げ)	鮭の塩焼き(冷) 大根 大豆 人参 ごぼう れんこん 角こんにゃく 豆腐 わかめ 油揚げ	牛乳 お菓子
14	火	中華オムレツ ブロッコリー チーズ 果実缶 ほうれん草のごまマヨ和え オニオンスープ	たまご 豚ひき肉 たら たけのこ しいたけ 人参 チーズ ブロッコリー ほうれん草 ツナ 白ごま 玉ねぎ ベーコン	リンゴジュース お菓子
15	水	豆腐の五目揚げ ブロッコリー りんご 春雨の中華サラダ みそ汁(しめじ・えのき・わかめ・油揚げ)	木綿豆腐 鶏ひき肉 人参 ひじき しらす ブロッコリー 春雨 きゅうり ロースハム 木耳 しめじ えのき わかめ 油揚げ	お茶 お菓子
16	木	お誕生会 手巻き寿司(納豆・たまご・かにかま・きゅうり・ツナ) ブロッコリー エビ寄せフライ ミニトマト すまし汁 クリスマスデザート	白米 海苔 納豆 たまご かにかま きゅうり ツナ ブロッコリー ミニマト エビ寄せフライ(冷) 五目しんじょ しいたけ そうめん 万能ねぎ	牛乳 チョコクレープ
17	金	牛肉入りコロッケ 添え野菜 パナナ 大根サラダ 木耳とたまごのスープ	牛肉入りコロッケ(冷) キャベツ 大根 きゅうり ロースハム 木耳 たまご	ミルージュ お菓子
18	土	味噌ラーメン ゆでたまご もやしの塩昆布和え フルーツゼリー	中華麺 焼き豚(冷) 味付けメンマ コーン 万能ねぎ たまご もやし きゅうり 塩こんぶ	バナナ お菓子
20	月	いわしの梅煮 添え大根 りんご 炒り豆腐 みそ汁(じゃがいも・わかめ)	いわしの梅煮(冷) 大根 たまご 豆腐 ちくわ 人参 干しいたけ ごぼう 豚ひき肉 じゃがいも わかめ	お茶 お菓子
21	火	避難訓練 麻婆春雨 チーズ フルーツゼリー 卵豆腐 大根と豚肉のスープ	春雨 豚ひき肉 白菜 人参 木耳 チーズ たまご 万能ねぎ 大根 豚肉 わかめ	牛乳 お菓子
22	水	豚肉の厚揚げ巻き ブロッコリー 果実缶 スパゲティサラダ みそ汁(なめこ・大根・ねぎ)	豚肉 生揚げ ブロッコリー スパゲティ きゅうり ロースハム なめこ 大根 万能ねぎ	元気ヨーグルト お菓子
23	木	キーマカレー 福神漬け チーズ ソーセージと野菜の炒め物 牛乳 パナナ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも チーズ ソーセージ たまご キャベツ	お茶 いちごスペシャル
24	金	鶏のから揚げ 添え野菜 みかん ポテトサラダ きのことスープ	鶏肉 生姜 りんご キャベツ じゃがいも 人参 きゅうり ソーセージ 玉ねぎ マカロニ しめじ えのき ベーコン	牛乳 お菓子
25	土	きのこのクリームスパゲティ フルーツゼリー たまごサラダ わかめスープ	スパゲティ ベーコン しめじ エリンギ 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり ロースハム たまご わかめ	バナナ お菓子
27	月	赤魚のから揚げ 添え野菜 果実缶 すき昆布の炒め煮 みそ汁(もずく・豆腐)	赤魚(冷) から揚げ粉 キャベツ すき昆布 人参 豚肉 糸こんにゃく 干しいたけ もずく 豆腐	牛乳 お菓子
28	火	天ぷらうどん ゆでたまご りんご かぼちゃとチーズのサラダ	うどん 玉ねぎ 人参 三つ葉 桜えび かまぼこ 万能ねぎ たまご かぼちゃ(冷) きゅうり チーズ	野菜ジュース お菓子

12/29~1/3 冬季休園



【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

あっという間に時が過ぎ、今年も残すところあと1か月となりました。

日に日に寒さが厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じます。

22日は冬至ですね。冬至にかぼちゃや小豆粥を食べてゆず湯に入ること、魔除けとなり

風邪等ひかずに健康に過ごせるといわれています。ゆずには体を温める効果があり、良い香りで

心身ともにリラックスできるので、ぜひゆず湯を試してみてください♪

