

11月 しじみかいだより

街路樹の銀杏の葉も散り始め、朝夕の寒さも一段と厳しい季節になりました。風邪が長引いている子もいます、早く元気になってね！！

来月の「お遊戯会」に向けて練習も始まっています。体調を崩さないよう、健康に留意しながら、充実した時間を過ごしていきたいと思います。ご協力をお願いします。



今月の目標

自然の変化に気づき、深まる秋を感じる。
おゆうぎ会に向けて楽しんで練習する。



今月の予定

- 1日(月) 身体測定
- 11日(木) 誕生会
- 12日(金) 避難訓練
- 15日(月) 七五三

千歳飴のおみやげがあります。



- 29日(月) お遊戯会総練習(前半)(年間行事)
- 30日(火) お遊戯会総練習(後半)より変更)

保健だより



インフルエンザ予防接種の シーズンです

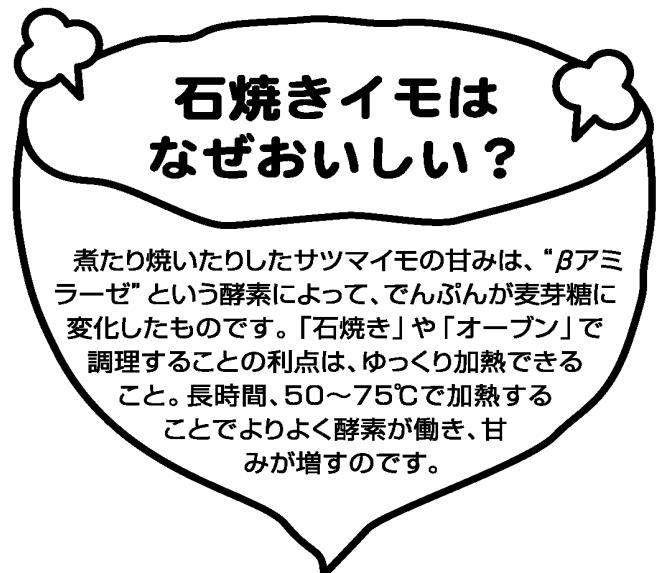
子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たたないと効果が現れないので、接種するかたは、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。

ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談して下さい。

【お願い】

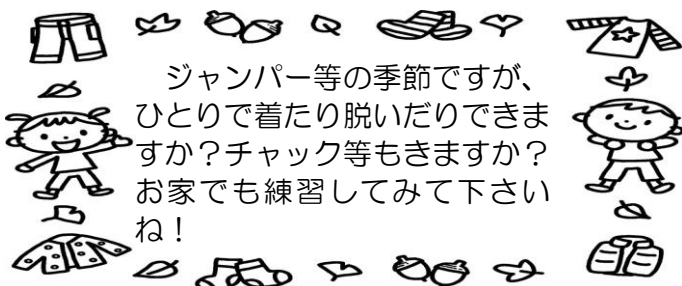
- 帰りましたら、カバンの中の点検をお願いします。
- 持ち物・衣類には名前を忘れずに！！消えかかった物の再確認をお願いします。
- 着替えがあった場合は、補充も忘れずにお願いします。
- ボタンやゴム等の補修も忘れずにお願いします。
- 住所、電話番号(携帯含)、職場等変更がありましたら早急にお知らせ下さるようお願いいたします。提出書類があります。
- マチコミメールは、すぐを開いて見て下さる様ご協力をお願いします。

給食だより



石焼きイモは なぜおいしい？

煮たり焼いたりしたサツマイモの甘みは、「βアミラーゼ」という酵素によって、でんぷんが麦芽糖に変化したものです。「石焼き」や「オープン」で調理することの利点は、ゆっくり加熱できること。長時間、50~75℃で加熱することでよりよく酵素が働き、甘みが増すのです。



ジャンパー等の季節ですが、ひとりで着たり脱いだりできますか？チャック等もきますか？お家でも練習してみてくださいね！