

10月しじみかいだより

空がだんだん高くなり、秋の深まりとともに朝夕の風も冷たくなってきました。
子どもたちは様々な行事を通して成長が見られてきました。実りの多いこの時期、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。
季節の変わり目です。体調を崩さないように健康に留意しながら元気に過ごしましょう。



今月の目標

秋の自然に触れ、季節の変わりを感じる。
友だちと関わりながら、集団遊びを楽しむ。

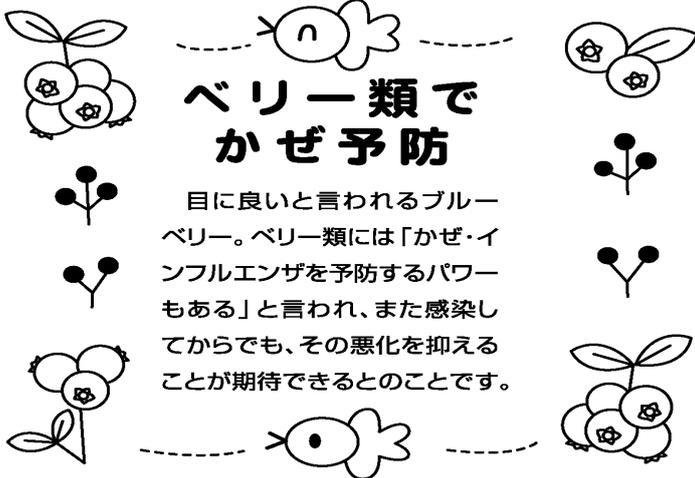


今月の予定

- 1日(金) 衣替え
身体測定
- 4日(月) りんご狩り 雨天決行
体験学習(詳細後日別紙)
青森観光りんご園(田茂木野)
ばら・ゆり・さくら組参加行事
- 14日(木) 誕生会
- 21日(木) 総合避難訓練
- 22日(金) 歯科健診 10:00~秋谷久美子先生
内科健診 13:00~嶋中義人先生

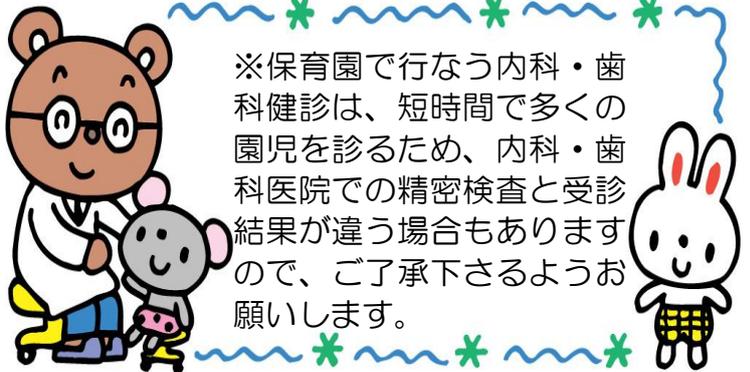
・・・ご協力ありがとうございました・・・
運動会の練習では、毎日の水筒の準備ありがとうございました。子どもたちも毎日の練習を頑張ることが出来ました。
また、運動会では、Tシャツの準備、ハーフパンツと紅白帽のお洗濯にご協力ありがとうございました。
DVDの貸出始まっております。保護者の皆様のご協力をお願いします。

給食だより



ベリー類で かぜ予防

目に良いと言われるブルーベリー。ベリー類には「かぜ・インフルエンザを予防するパワーもある」と言われ、また感染してからでも、その悪化を抑えることが期待できるとのことです。



※保育園で行なう内科・歯科健診は、短時間で多くの園児を診るため、内科・歯科医院での精密検査と受診結果が違う場合もありますので、ご了承下さるようお願いいたします。

保健だより



食中毒に気をつけましょう!

- 【お願い】
- 季節の変わり目です。着替え袋の点検をお願いします。
 - 持ち物・衣類には名前を忘れずに!! 消えかけた物の再確認もお願いします。
 - 住所、電話番号(携帯含)、職場等変更がありましたら早急にお知らせ下さるようお願いいたします。提出書類があります。
 - マチコミメールは、すぐに開いて見て下さる様ご協力をお願いします。

- 厚生労働省より食中毒警告発令中
- 食中毒は、細菌の活動しやすい「温度」と「湿度」がそろって発生しやすくなります。気をつけましょう。伝染病の疑いのある時は、必ず医師の診断を受けましょう。
- 10月10日は目の愛護デー「目をたいせつに」
乳幼児期は、子どもの目が最も育つ時期。
この機会に、子どもの「目」の健康を改めて見なおしてみましょう。