



## しじみ病児保育だより

蛸貝保育園 病児保育 令3年 第1号

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、体調を崩してしまうお子様も少なくありません。

病児一時保育は、蛸貝保育園が青森市より受託し、お子様が病気等でご家庭において保育できない場合、一時預かり保育を行います。



### 健康な体をつくるために!!

- 早寝早起きを心がけ睡眠時間を十分取りましょう。
- 朝ごはんをしっかり食べましょう  
朝ごはんをきちんと食べると脳が活性化して、一日を元気よくスタートすることができます。
- 薄着の習慣を身につけましょう。  
厚着しすぎると汗をかいて体を冷やしてしまいかえって、かぜをひくことがあります。
- 日中はできるだけ運動したり、遊んだりして、体を動かしましょう。

※毎朝の検温でこまめに体調チェックをしておきましょう。

### ◇病児一時保育の利用について

- 対象年齢 : 0歳から小学校3年生までの児童
- 予約受付 : 午前 7:45~18:00 (時間厳守) をお願い致します。  
利用定員に空きがある場合は、当日の連絡で利用可能な場合もあります。
- 利用日時 : 月曜日~土曜日まで 午前8時~午後6時  
※日曜日、祝日及び12月29~1月3日までの年末年始は、休みとなります。  
利用当日までに、かかりつけ医を受診し医師に病児一時保育を利用することを伝え、『診療情報提供書』の作成をお願いして下さい。
- ◎ 『診療情報提供書』は、市担当課、保育園等のほか、市ホームページから入手することができますので、かかりつけ医を受診する際は必ず持参して下さい。その他ご不明の点は電話にて問い合わせ下さい。

### ★インフルエンザについて★

利用は薬の服用を終えている事と、症状がなく発症した後5日を経過している事でお預かりします。

### ★ 新型コロナウイルス感染症について★

県外もしくは海外から来られた方で、2週間を経過していない方は、お預かりを自粛させて頂きます。

尚、医療従事者や社会の機能を維持するために就業を継続する事が必要な方、ひとり親家庭等で仕事を休む事が困難な方はお預かりします。

- ◎ 予約の際にも転入、渡航の有無、身内の方にも感染した方又は濃厚接触者のかたがいらっしゃらないかの確認もさせて頂きますのでご協力よろしくお願ひします。