



のこんだて

大野保育園

2020年度

日曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	水	豚肉のピカタ ブロッコリー オレンジ ポテトサラダ みそ汁(麩・ねぎ)	豚肉 バセリ 粉チーズ ブロッコリー ジャがいも きゅうり マカロニ 玉ねぎ ソーセージ 人参 麩 長ねぎ	牛乳 お菓子
2	木	ハヤシライス 福神漬 チーズ ごまコーンサラダ 牛乳 パナナ	豚肉 人参 ジャがいも 玉ねぎ グリンピース(冷) チーズ レタス きゅうり ロースハム コーン缶 白ご	お茶 イギリススト
3	金	とり天 添え野菜 オレンジ 小松菜ツナマヨ和え きのことスープ	鶏モモ肉 生姜 てんぷら粉 キャベツ 小松菜 人参 ツナ しめじ えのき 玉ねぎ ベーコン	ジョア お菓子
4	土	入園式 祝菓 おにぎり弁当 オレンジジュース		
6	月	白身魚フライ 添え野菜 人参グラッセ 果実缶 ほうれん草サラダ みそ汁(白菜・人参・油揚げ)	白身魚フライ(冷) キャベツ 人参 ほうれん草 もやし 大根 胡麻ドレッシング 白菜 油揚げ	牛乳 お菓子
7	火	歯科検診 麻婆春雨 チーズ パナナ にら入り玉子焼き みそ汁(豆腐・わかめ・油揚げ)	春雨 豚ひき肉 人参 白菜 きくらげ チーズ にら たまご 豆腐 わかめ 油揚げ	飲むヨーグルト お菓子
8	水	タンドリーチキン ブロッコリー トマト 春雨サラダ 大根スープ フルーツゼリー	鶏モモ肉 ヨーグルト カレー粉 ブロッコリー トマト きゅうり ロースハム 大根 人参 ベーコン 万能ねぎ	リンゴジュース お菓子
9	木	ポークカレー 福神漬 チーズ 豆腐サラダ 牛乳 パナナ	豚肉 人参 ジャがいも 玉ねぎ チーズ レタス きゅうり ロースハム 豆腐	ミルージュ 黒ゴマケーキ
10	金	キャベツメンチカツ ブロッコリー 人参グラッ ミモザサラダ えのきスープ オレンジ	キャベツメンチカツ(冷) ブロッコリー 人参 マカロニ きゅうり ソーセージ たまご えのき 玉ねぎ ベーコン	牛乳 お菓子
11	土	肉うどん ゆでたまご もやしときゅうりの塩昆布和え フルーツゼリー	うどん 豚肉 揚げ玉 なんと 万能ねぎ たまご もやし きゅうり 塩昆布	バナナ お菓子
13	月	内科検診 さばの味噌煮 添え大根 オレンジ ひじきの炒め煮 みそ汁(さつまいも・玉ねぎ)	さばの味噌煮(冷) 大根 ひじき 豚肉 人参 枝豆(冷) 糸こんにゃく 干しいたけ さつまいも 玉ね	カルピス お菓子
14	火	千草焼 ブロッコリー チーズ フルーツゼリー キャベツのごまマヨサラダ みそ汁(なめこ・豆腐)	たまご 鶏ひき肉 カニフレーク 人参 玉ねぎ ほうれん草 干しいたけ 白ごま ブロッコリー チーズ キャベツ きゅうり ロースハム なめこ 豆腐	牛乳 お菓子
15	水	手作りぎょうざ ブロッコリー トマト 春雨の中華サラダ たまごスープ パナナ	豚ひき肉 キャベツ にら 長ねぎ 生姜 ぎょうざの皮 ブロッコリー トマト 春雨 きゅうり ロースハム たまご わ	野菜ジュース お菓子
16	木	お誕生会 ピラフ 手作りハンバーグ ブロッコリー 人参グラッ フライドポテト わかめスープ ももゼリー	白米 ピラフの素 ミックスベジタブル(冷) 豚ひき肉 玉ねぎ たまご ブロッコリー 人参 フライドポテト(冷) わかめ	牛乳 ワッフル
17	金	ちくわ納豆磯辺揚げ 添え野菜 果実缶 かぼちゃとチーズのサラダ みそ汁(大根・わかめ・ねぎ)	ちくわ 納豆(冷) 青のり てんぷら粉 キャベ かぼちゃ(冷) きゅうり チーズ 大根 わかめ 万能ねぎ	ソファール お菓子
18	土	野菜タンメン ゆでたまご わかめサラダ フルーツゼリー	生中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし なる きくらげ たまご レタス きゅうり わかめ	バナナ お菓子
20	月	赤魚の西京焼き 大根おろし フルーツゼリー すき昆布の炒め煮 いわしのつみれ汁	赤魚の西京焼き(冷) 大根 すき昆布 豚肉 糸こんにゃく 人参 干しいたけ つみれ(冷) 長ねぎ 笹がきごぼう	牛乳 お菓子
21	火	避難訓練 三色そばろ丼 チーズ オレンジ ちくわサラダ キャベツスープ	鶏ひき肉 生姜 たまご ほうれん草 人参 チーズ ちくわ キャベツ きゅうり 玉ねぎ ベーコン	元気ヨーグルト お菓子
22	水	肉豆腐 納豆 果実缶 大根サラダ みそ汁(もずく・ねぎ)	豚肉 木綿豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく 長ねぎ 干しいたけ 大根 きゅうり ロースハム もずく 万能ねぎ	お茶 お菓子
23	木	枝豆シチュー チーズ ポパイサラダ お茶 パナナ	鶏肉 人参 ジャがいも 玉ねぎ 枝豆(冷) チーズ ほうれん草 コーン缶 ロースハム	ヤクルト カステラサンド
24	金	はんぺんツナマヨフライ ブロッコリー トマト 小松菜の塩昆布和え 五目かきたま汁 オレンジ	はんぺんツナマヨフライ(冷) ブロッコリー トマト 小松菜 もやし 塩昆布 たまご 人参 豆腐 わかめ 干しいたけ	牛乳 お菓子
25	土	カレーうどん ゆでたまご もやしの中華サラダ フルーツゼリー	うどん 豚肉 長ねぎ 人参 しめじ 玉ねぎ たまご もやし きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
27	月	ほっけの塩焼き 大根おろし パナナ ひじきと野菜の白和え みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)	ほっけの塩焼き(冷) 大根 ひじき 人参 豆腐 干しいたけ ほうれん草 キャベツ 油揚げ	飲むヨーグルト お菓子
28	火	きのこオムレツ ブロッコリー チーズ オレン 豚肉と春雨の甘辛炒め もずくスープ	たまご 玉ねぎ しめじ エリンギ しいたけ ベーコン チーズ ブロッコリー 豚肉 春雨 人参 にら もずく 万能ねぎ	フルーツジュース お菓子
30	木	ハヤシライス 福神漬 チーズ 白菜のツナサラダ 牛乳 パナナ	豚肉 人参 ジャがいも 玉ねぎ チーズ グリンピース(冷) 白菜 きゅうり ツナ	牛乳 小松菜ホットケーキ

【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。

ご入園・ご進級おめでとうございます。

春の陽気と共に、新年度がスタートしました!今年度も、皆さんに「おいしい☺️」と言って

喜んでもらえるような、給食やおやつを作っていきたいと思ひます♪

気温が上がり、温かく感じる日が増えましたが、季節の変わり目で体調を崩しがちになるので、

朝昼晩しっかりご飯を食べて元気に春を過ごしましょう!!

