



のこんだて

2020年度

大野保育園

日曜日	曜日	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	金		牛肉入りコロケ 添え野菜 トマト マカロニサラダ ワンタンスープ オレンジ	牛肉入りコロケ(冷) キャベツ トマト マカロニ きゅうり ソーセージ 豚ひき肉 生姜 長ねぎ ワンタン	牛乳 お菓子
2	土		五目あんかけラーメン ゆでたまご もやし塩昆布和え フルーツゼリー	生中華麺 豚肉 白菜 人参 たけのこ きくらげ なると たまご もやし きゅうり 塩昆布	バナナ お菓子
7	木		エッグカレー 福神漬 チーズ ほうれん草サラダ 牛乳 バナナ	鶏肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ たまご チーズ ほうれん草 もやし 大根 胡麻ドレッシング	ジョア チーズクッキー
8	金		鶏のから揚げ ブロッコリー トマト キウイ かぼちゃとチーズのサラダ みそ汁(なめこ・豆腐)	鶏モモ肉 生姜 りんご ブロッコリー トマト かぼちゃ(冷) きゅうり チーズ なめこ 豆腐	牛乳 お菓子
9	土		きつねうどん フルーツゼリー ソーセージと野菜の炒め物	うどん なると 揚げ玉 万能ねぎ 味付け油揚げ ソーセージ キャベツ 玉ねぎ たまご	バナナ お菓子
11	月		鮭フライ 添え野菜 オレンジ ひじきの炒め煮 みそ汁(大根・わかめ)	鮭フライ(冷) キャベツ ひじき 豚肉 人参 糸こんにゃく 干しいたけ 枝豆(冷) 大根 わかめ	牛乳 お菓子
12	火		麻婆豆腐 チーズ ブロッコリー フルーツゼリー カニフレーク入り玉子焼き きのことスープ	豆腐 麻婆豆腐の素 万能ねぎ チーズ ブロッコリー たまご カニフレーク しめじ えのき 玉ねぎ 人参 ベーコン	飲むヨーグルト お菓子
13	水		枝豆ひじきの鶏だんご ブロッコリー トマト 果実 ほうれん草のごまマヨ和え みそ汁(えのき・人参・玉ねぎ)	鶏ひき肉 はんぺん 枝豆(冷) ひじき ブロッコリー トマト ほうれん草 人参 ツナ 玉ねぎ えのき	お茶 お菓子
14	木	お誕生会	サンドイッチ(たまご・ハム野菜・チョコ) ブロッ ーロカツ ミニトマト ポトフスープ こどもの日ゼ	食パン たまご チョコクリーム ロースハム レタス きゅうり ブロッ ーロカツ(冷) ミニトマト 人参 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ ウインナ	カルピス いちごクレープ
15	金		春巻き 添え野菜 キウイ スパゲティサラダ みそ汁(もずく・豆腐)	春巻き皮 豚ひき肉 人参 ピーマン 干しいたけ たけのこ カニフレー 春雨 キャベツ スパゲティ きゅうり ロースハム もずく 豆腐	牛乳 お菓子
16	土		五目味噌ラーメン ゆでたまご もやしときゅうりの中華サラダ フルーツゼリー	生中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 たまご きくらげ きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
18	月		いわしの梅煮 添え大根 バナナ 炒り豆腐 みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	いわしの梅煮(冷) 大根 たまご 豆腐 ちくわ 人参 干しいたけ 笹がきごぼう 豚ひき肉 玉ねぎ わかめ	リンゴジュース お菓子
19	火		ベーコンエッグ ブロッコリー トマト チーズ 豚肉と春雨の甘辛炒め キャベツスープ キウイ	たまご ベーコン ブロッコリー トマト チーズ 豚肉 春雨 人参 たら 玉ねぎ キャベツ	牛乳 お菓子
20	水		十和田バラ焼き オレンジ 白菜のツナサラダ わかめとしめじのスープ	味付け豚バラ肉 玉ねぎ 焼き肉のたれ 白菜 きゅうり ツナ わかめ しめじ たまご	ソフール お菓子
21	木		枝豆シチュー チーズ バナナ 豚肉とキャベツの中華サラダ お茶	鶏肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ 枝豆(冷) スキムミルク チーズ キャベツ きゅうり 豚	牛乳 人参ホットケーキ
22	金		ハムチーズフライ 添え野菜 トマト 果実缶 小松菜の塩昆布和え みそ汁(白菜・人参・油揚げ)	角ハム スライスチーズ たまご キャベツ トマト 小松菜 もやし 塩昆布 白菜 人参 油揚げ	お茶 お菓子
23	土		きのこあんかけうどん ゆでたまご もやしの中華サラダ フルーツゼリー	うどん しめじ えのき しいたけ 人参 豚肉 万能ねぎ たまご もやし きゅうり ロースハム	バナナ お菓子
25	月		さばの味噌煮 添え大根 オレンジ すき昆布の炒め煮 みそ汁(じゃがいも・わかめ)	さばの味噌煮(冷) 大根 すき昆布 豚肉 人参 糸こんにゃく 干しいたけ じゃがいも わかめ	牛乳 お菓子
26	火		三色そぼろ丼 チーズ フルーツゼリー ちくわサラダ 大根スープ	鶏ひき肉 生姜 たまご ほうれん草 人参 チーズ ちくわ キャベツ きゅうり 大根 玉ねぎ ベーコン 万能ねぎ	フルーツジュース お菓子
27	水		照り焼きチキン ブロッコリー トマト 果実缶 ほうれん草ともやしのナムル もずくと豆腐のスープ	照り焼きチキン(冷) ブロッコリー トマト もやし ほうれん草 白ごま もずく 豆腐 万能ねぎ	飲むヨーグルト お菓子
28	木		ハヤシライス 福神漬 チーズ 大根サラダ 牛乳 バナナ	豚肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ チーズ 大根 きゅうり ロースハム	ミルージュ さつまいもケーキ
29	金		エビフライ 添え野菜 人参グラッセ キウイ 春雨の中華サラダ 大根と豚肉のスープ	エビフライ(冷) キャベツ 人参 春雨 きゅうり ロースハム 豚肉 大根 わかめ	牛乳 お菓子
30	土		焼きそば 豆腐サラダ かきたま汁 フルーツゼリー	焼きそば 豚肉 もやし キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり レタス きゅうり ロースハム 豆腐 たまご	バナナ お菓子



【給食室から】 ※都合により、メニューが変更になる場合があります。
 新年度が始まり、あっという間に1か月が過ぎました。
 少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように思います♪
 5月に入り暖かい日が続きますが、気温の変化で体調を崩しやすくなるので、
 風邪や感染症を防ぐためにも、バランスの取れた食事を心がけましょう!
 春キャベツやアスパラ、新玉ねぎ、そら豆といった春野菜には、栄養がたくさん
 含まれているので、ぜひ食べてみてくださいね♪



